

Unidade Curricular	Controlo da Dor e dos Sintomas em Cuidados Continuados		Área Científica	-	
Mestrado em	Cuidados Continuados		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2015/2016	Ano Curricular	1	Nível	2-1
Créditos ECTS	5.0				
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	1350-478-1201-00-15
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP 30	PL -
			TC -	S 15	E -
			OT 10	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Matilde Delmina da Silva Martins

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Aprofundar conhecimentos na área do controlo sintomático, que permitam planear ações dirigidas à pessoa / família e a adoção. de estratégias adequadas às suas necessidades.
2. Saber avaliar a pessoa, com sintomas não controlados e propor estratégias e intervenções à resolução dos problemas.
3. Demonstrar competências na implementação de um plano assistencial à pessoa / família com doença crónica, avançada e progressiva, sempre em colaboração com a equipa interdisciplinar.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
sem pré-requisitos

### Conteúdo da unidade curricular

Princípios Gerais de controlo de Sintomas - Modelos de Controlo Sintomático Dor Avaliação da Dor – 5ª Sinal Vital Fármacos Analgésicos Estratégias de intervenção na dor Gestão da dor oncológica. Gerir efeitos secundários dos opióides Controlo de Sintomas Respiratórios, Gastrointestinais I, neurológicos, psiquiátricos, dermatológicos e sistémicos Tratamento de úlceras de pressão Cuidados na agonia / Hidratação em fim de vida, Urgência em cuidados paliativos.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Dor Avaliação da Dor Instrumentos de avaliação da dor Dados epidemiológicos Programa Nacional da Dor
2. Fármacos Analgésicos Conceito Analgesia multimodal / balanceada Estratégias de intervenção na dor
3. Gestão da Dor Oncológica Princípios básicos de tratamento farmacológico da dor oncológica. Opióides
4. Controlo de Sintomas Respiratórios: Controlo de Sintomas Gastrointestinais I
  - •Dispneia •Tosse •Estertores •Soluços
  - •Xerostomia - mucosite •Náuseas e vômitos •Disfagia •Anorexia - caquexia •Obstipação
5. Controlo de Sintomas neurológicos: Controlo de Sintomas psiquiátricos:
  - •Delirium •Convulsões •Debilidade
  - •Ansiedade e Depressão •Alterações padrões de sono
6. Controlo de Sintomas dermatológicos e Sintomas sistémicos
  - •Prurido •Linfedema •Lctericia
  - •Astenia •Prurido e sudorese
7. Tratamento Úlceras de Pressão
8. Cirurgia Paliativa
9. Metástases Osseas
  - Bifosfonatos / Radioterapia / Tratamento Hormona
10. Urgências em Cuidados Paliativos
11. Cuidados na Agonia / Hidratação em Fim de Vida
12. Sedação Paliativa
13. Insuficiência cardíaca avançada / Doenças Neuromusculares / SIDA
14. Neoplasias / Tumores malignos / Demência
15. Gestão Informação em Cuidados Continuados e Paliativos

### Bibliografia recomendada

1. Barbosa, António, Neto, I. Galriça et all - Manual de Cuidados Paliativos. Núcleo de Cuidados Paliativos, Centro de Bioética, Faculdade de Medicina de Lisboa. Lisboa, 2006.
2. Porta, Josep; Gómez-Batiste , X, Tuca Alberto – Control de sintomas em pacientes com Cancer Avanzado y Terminal – ARAN 1ª ed Madrid 2005. ISBN: 84-95913-40-2
3. Derek Doyle; HanKs, George; Cherny, Nathan; Calman; S Kenneth - Oxford Textbook Palliative Care- 3ª edição Oxford University Press, 2004. ISBN o-19-851098-5
4. Meizack, Ronald; Wall, Patrick - Handbook Pain Management -Elsevier Limited 2003 / reprinted 2005. ISBN-0-443-07201-9
5. Ferraz Gonçalves, José - Controlo de Sintomas no Cancro Avançado - Fundação Calouste GulbenKian, 2002. ISBN 972-31-0960-3

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo e participativo com utilização de slides e apresentação e discussão de casos clínicos. Estudo de casos com discussão em pequenos grupos – apresentação e discussão em plenário.

### Alternativas de avaliação

1. Exame escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
2. Trabalho de grupo - (Ordinário) (Final)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Matilde Delmina da Silva Martins	Maria Gorete de Jesus Baptista Martins	Maria Helena Pimentel
11-01-2016	11-01-2016	14-01-2016