

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação II	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Reabilitação	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	405	Horas de Contacto	T - - TP 45 PL 30 TC - S - E - OT - O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	15.0
Código	1208-746-1201-00-22		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andre Filipe Morais Pinto Novo, Maria José Almendra Rodrigues Gomes, Sandra Cristina Soeiro Correia Borges, Susana Catarina Sarmiento Banrezes Salselas

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desenvolver competências na área clínica de enfermagem de reabilitação, nas diversas patologias do foro ortotraumatológico, aos três níveis de atuação;
2. Dominar os conceitos e os princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor;
3. Utilizar os recursos e os produtos de apoio/ajudas técnicas para a reabilitação;
4. Desenvolver uma apreciação crítica e uma actuação baseada na evidência;
5. Delinear planos e programas de enfermagem de reabilitação destinados a pessoas com patologia/deficiência de causa ortopédica e/ou traumatológica;
6. Desenvolver competências na área clínica de enfermagem de reabilitação, em doentes com patologias específicas do aparelho locomotor.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor, padrões funcionais de saúde, exame físico/avaliação, diagnóstico da função motora, condições patológicas e tratamento, reabilitação das disfunções dos membros superiores, inferiores e coluna, programas de enfermagem de reabilitação. Anatomofisiologia do Sistema Nervoso; Avaliação da pessoa com alteração neurológica – exame neurológico; Patologia vascular cerebral, neuromusculares e neuropatias periféricas; Bexiga e intestino neurogénico;

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: a) membros superiores b) membros inferiores c) coluna.
2. Padrões funcionais de saúde.
3. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento do ombro, cotovelo e antebraço, mão e punho.
4. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento da anca e coxa, joelho e perna, pé e tornozelo.
5. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento da coluna cervical, dorsal e lombar.
6. Diagnóstico da função motora. Condições patológicas e tratamento
7. Reabilitação das disfunções dos membros superiores, inferiores e coluna.
8. Programas e projectos de enfermagem de reabilitação.
9. Cuidados na prática especializada: avaliação, exercícios terapêuticos e posicionamentos no leito .
10. Cuidados na prática especializada: treino para a independência funcional e autocuidado
11. Anatomia e fisiologia do SN; Avaliação da pessoa com alterações com alteração neurológica
12. Patologias de origem vascular cerebral Patologias neuromusculares e neuropatias periféricas
13. Bexiga e intestino neurogénico.
14. Sexualidade em contexto de patologia neurológica traumática e não traumática.
15. Treino de atividades de vida Diária

Bibliografia recomendada

1. Menoita, E. (2012). Reabilitar a pessoa Idosa com AVC: contributos para um envelhecer resiliente. Lusociência
2. Greene, W. (2006). Netter Ortopedia. Rio de Janeiro: Elsevier.
3. Proença, A. (2008). Ortopedia e Traumatologia - Noções essenciais. Coimbra: Imprensa da Universidade de Coimbra.
4. Hoeman, S. (2011). Enfermagem de Reabilitação - Prevenção, tratamento e resultados esperados. Lusodidacta.
5. Kapandji, A. I. (2001). Fisiologia Articular. Vol. n.º 1, 2 e 3. Guanabara Koogan.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas e seminários lecionados de forma abrangente e multidisciplinar, utilizando metodologias ativas de ensino. O trabalho individual do aluno será acompanhado por orientação tutorial. Será enfatizada a componente prática por solução de problemas e realização de prática simulada usando o trabalho de laboratório com simuladores, manequins e outros equipamentos.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação distribuída - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 70% (nota mínima de 8, 5 valores em 20 possíveis)
 - Discussão de Trabalhos - 30%
2. Avaliação por exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Andre Filipe Morais Pinto Novo, Maria José Almendra Rodrigues Gomes	Leonel São Romão Preto	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-03-2023	08-03-2023	15-03-2023	26-03-2023