

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação I	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Reabilitação	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	378	Horas de Contacto	T - - TP 37,5 PL 30 TC - S - E - OT - O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	14.0
Código	1208-746-1101-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Bruno Miguel Delgado, Luis Jorge Rodrigues Gaspar, Maria Eugénia Rodrigues Mendes, Sonia Alexandra Claro Casado

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação em pessoas com patologias dos sistemas cardíaco e respiratório
2. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação para responder às necessidades do doente, com incapacidade temporária ou definitiva, inserido na família e na comunidade
3. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação que permitam capacitar a pessoa com diversidade funcional para o pleno exercício da cidadania
4. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação que permitam intervir na comunidade ou em grupos específicos com o objetivo de prevenir lesões e maximizar a função
5. Capacitar para a avaliação da função cardiopulmonar e diagnóstico de alterações que comprometam a qualidade de vida da pessoa, reintegração e participação na sociedade
6. Conceber planos, selecionando e prescrevendo intervenções com vista à implementação de programas de ER respiratória e cardíaca
7. Compreender as dinâmicas familiares da pessoa com alterações da funcionalidade
8. Compreender a ER como dinamizadora no processo de inserção familiar e comunitária da pessoa com diversidade funcional

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não tem

Conteúdo da unidade curricular

Mobilidade e Imobilidade Ergonomia e Mecânica Corporal Técnicas em Enfermagem de Reabilitação Patologia e anatomofisiologia dos sistemas respiratório e cardiovascular Avaliação da pessoa com alterações das funções respiratória e cardíaca Reabilitação Respiratória Reabilitação Cardíaca Família e dinâmicas familiares Respostas Sociais e de Saúde Avaliação de acessibilidades Produtos e tecnologias de apoio Participação social e cidadania Projetos de ER no Domicílio e na Comunidade

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Mobilidade e Imobilidade
2. Ergonomia e Mecânica Corporal
3. Técnicas em Enfermagem de Reabilitação (ER):
- mobilização articular, posicionamentos e mobilização no leito, transferências, treino de deambulação
4. Patologia e anatomofisiologia dos sistemas respiratório e cardiovascular
5. Avaliação da pessoa com alterações das funções respiratória e cardíaca
6. Reabilitação Respiratória:
- reeducação funcional respiratória
- educação para a gestão do regime terapêutico
- treino de exercício
7. Reabilitação Cardíaca:
- fases, educação para a gestão do regime terapêutico, prescrição de exercício físico
8. Família e dinâmicas familiares:
- conceitos e funções, avaliação familiar, cuidador informal
9. Respostas Sociais e de Saúde à pessoa dependente e/ou com diversidade funcional e suas famílias:
- UCC/ECCI, RNCCI, Estruturas da comunidade e IPSS
10. Avaliação de acessibilidades
11. Produtos e tecnologias de apoio
12. Participação social e cidadania
13. Projetos de ER no Domicílio e na Comunidade

Bibliografia recomendada

1. Cordeiro, M; Menoita, E. (2012). Manual de Boas Práticas na Reabilitação Respiratória: conceitos, princípios e técnicas. Lusociência
2. OE (2013). GOBP Cuidados à Pessoa com Alterações da Mobilidade. Ordem dos Enfermeiros
3. Figueiredo, M. (2012). Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Família-Uma Abordagem Colaborativa em Enfermagem de Família. Lusociência
4. Global initiative for chronic obstructive lung disease (2019). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of COPD
5. Novo, A. ; Delgado, B. ; Mendes, E. ; Lopes, I. ; Preto, L. , Loureiro, M. (2020). Reabilitação cardíaca - evidência e fundamentos para a prática. Lusodidacta

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas online onde os conteúdos programáticos serão ministrados de forma transversal e multidisciplinar, recorrendo a metodologias ativas. Enfatiza-se a componente prática (presencial) efetuando resolução de problemas e prática simulada recorrendo ao trabalho laboratorial com simuladores, manequins e equipamento clínico.

Alternativas de avaliação

1. 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Exame Final Escrito - 50%
- Estudo de Casos - 50%
2. 2 - (Trabalhador) (Final)
- Exame Final Escrito - 100%
3. 3 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Bruno Miguel Delgado, Luis Jorge Rodrigues Gaspar, Maria Eugénia Rodrigues Mendes, Sonia Alexandra Claro Casado	Leonel São Romão Preto	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-12-2023	10-01-2024	11-01-2024	11-01-2024