

Unidade Curricular	Exploração Palpatória	Área Científica	Terapias Não Convencionas - Osteopatia		
Licenciatura em	Osteopatia	Escola	Escola Superior de Hotelaria e Bem-Estar		
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	1	Nível	1-1
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP -	PL 37,5
			TC -	S -	E -
			OT 15	O -	
			Código 9934-842-1105-00-25		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Rui José Gomes de Pinho Santiago

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Demonstrar conhecimentos anatómicos palpatórios dos sistemas músculo-esquelético, vascular e neurológico
2. Dominar todos os constituintes do sistema anatómico em estudo, conhecendo a anatomia descritiva e palpatória associada
3. Associar fundamentos anatómicos essenciais e relações espaciais através da palpação
4. Analisar as estruturas anatómicas macroscópicas com precisão
5. Apresentar os fundamentos de anatomia no exame físico mediante palpação
6. Aplicar várias modalidades de representação de estruturas normais após palpação
7. Associar os elementos anatómicos palpáveis às técnicas osteopáticas

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Neurofisiologia da palpação. Técnicas de exploração palpatória e neurológicas. Palpação comparativa. Identificação, localização e palpação de diferentes regiões do corpo.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Neurofisiologia da palpação
2. Técnicas de exploração palpatória e neurológicas
3. Palpação comparativa
4. Identificação, localização e palpação de diferentes regiões do corpo:
  - Membro Superior (Ombro, Braço, Cotovelo, Antebraço, Punho e Mão)
  - Membro Inferior (Coxa, Joelho, Perna, Tornozelo e Pé)
  - Trajetos do Sistema Nervoso Periférico
  - Trajetos das Artérias
  - Região Abdominal
  - Região Cervical, Dorsal e Lombar
  - Bacia
  - Crânio

### Bibliografia recomendada

1. Drake, R., Vogl, A. W., Mitchell, A. W., Tibbitts, R., & Richardson, P. (2020). Gray's Atlas of Anatomy E-Book. Elsevier Health Sciences.
2. Reichert, B., & Stelzenmueller, H. (2021). Palpation Techniques - Surface Anatomy for Physical Therapists (3ª ed). Thieme.
3. Chaitow L. (2001) Técnicas de Palpação. Manole.
4. Muscolino, J. E. (2022). The muscle and bone palpation manual with trigger points, referral patterns and stretching. Elsevier Health Sciences.
5. Field, D. (2012). Anatomy: palpation and surface markings (5ª ed.). Churchill Livingstone

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas essencialmente práticas com introduções expositivas aos exercícios palpatórios em que os alunos deverão praticar intra e inter grupos. Prática de simulação de casos reais.

### Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Laboratoriais - 70%
  - Exame Final Escrito - 30%
2. Alternativa 2 - (Ordinário) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%
3. Alternativa 3 - (Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Rui José Gomes de Pinho Santiago	Alcina Maria Almeida Rodrigues Nunes	Maria José Gonçalves Alves
04-02-2026	04-02-2026	04-02-2026