INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Opção 7 - Hidrobalneoterapia avançada	Área Científica	-
	Pós-Graduação em Design Circular e Sustentável da Água: Saúde e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Hotelaria e Bem-Estar
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível		Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	5067-778-1202-05-23		

Horas totais de trabalho	Horas de Contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
162		-	48	-	-	-	-	-	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Maria José Gonçalves Alves

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Dominar os conceitos da hidrobalneoterapia, de forma a melhorar as competências para a escolha fundamentada das técnicas
2. Adquirir conhecimento especializado/científico de forma a aumentar a autonomia profissional
3. Identificar e avaliar os efeitos fisiológicos, psicológicos e terapêuticos da hidrobalneoterapia nos utentes
4. Personalizar o atendimento e acompanhamento, de forma a orientar e auxiliar os utentes durante a sua presença no balneário termal, contribuindo para uma melhor qualidade dos serviços prestados

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Boas práticas em hidrobalneoterapia. Hidrobalneoterapia terapêutica. Hidrobalneoterapia educativa e preventiva. Hidrobalneoterapia wellness. Inovação em hidrobalneoterapia: técnicas, equipamentos e produtos.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Boas práticas em hidrobalneoterapia
   - Principais cuidados a ter com os utentes durante a presença no balneário termal
   - Cuidados fundamentais com os equipamentos, utilização das instalações e boas práticas sanitárias
   - Técnicas de protocolo, imagem pessoal e comunicação interpessoal
2. Hidrobalneoterapia terapêutica
   - Técnicas terapêuticas fundamentais em balneários termais
   - Principais indicações, contraindicações e zonas do corpo a proteger
   - Técnicas complementares
   - Aulas práticas de técnicas avançadas
3. Hidrobalneoterapia educativa e preventiva
   - Técnicas fundamentais educativas e preventivas em balneários termais
   - Principais indicações, contraindicações e zonas do corpo a proteger
   - Técnicas complementares
   - Aulas práticas de técnicas avançadas
4. Hidrobalneoterapia Wellness
   - Práticas wellness em balneários termais
   - Principais indicações, contraindicações e zonas do corpo a proteger
   - Técnicas complementares
   - Aulas práticas de técnicas avançadas
5. Inovação em hidrobalneoterapia: técnicas, equipamentos e produtos

Bibliografia recomendada

1. Chaitow, L. (2016). Hydrotherapy: Water Therapy for Health and Beauty. Collins & Brown.
2. Dail, C., & Thomas, C. (2012). Hydrotheraphy: Simple Treatments for Common Ailments (2nd ed.). TEACH Services, Inc.
3. Fernández, M. R. P. (2014). Princípios da Hidroterapia e Balneoterapia. McGraw-Hill.
4. Ferreira, A. I. (2019). Terapia Aquática - Indicações, Métodos e Estratégias. Papa Letras Lda.
5. Stew, J. (2018). Hydrotheraphy or the Water Cure: its Principles, Processes and Modes of Treatment. HardPress.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas de apresentação e exploração de conceitos e aplicação de técnicas. Utilização de métodos de exposição teórica dos conteúdos, recorrendo a meios audiovisuais, complementados com métodos interativos que estimulem a participação dos estudantes através da aplicação das técnicas apresentadas. Pretende-se, de forma prática, consolidar a aquisição de conhecimentos teóricos.

Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso)
   - Trabalhos Práticos - 100%
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
   - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Maria José Gonçalves Alves	Alcina Maria Almeida Rodrigues Nunes
08-11-2023	08-11-2023

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.