INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Higiene e Segurança no Trabalho	Área Científica	Gestão
Licenciatura em	Engenharia e Gestão Industrial	Escola	Escola Superior de Tecnologia e de Gestão de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9104-754-3202-00-23		

Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T -	TP 60	PL -	TC -	S -	E -	OT -	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s)	Rui Alexandre Figueiredo de Oliveira

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde em contexto laboral.
2. Conhecer o enquadramento legal, normativo, social e económico das atividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
3. Identificar parâmetros do local de trabalho que podem constituir um risco ocupacional.
4. Definir saúde ocupacional e compreender a importância da prevenção de riscos ocupacionais e da proteção individual com recurso a equipamentos e soluções de proteção adequados.
5. Interpretar o conceito de ergonomia no dimensionamento do posto de trabalho.
6. Assimilar e interpretar os diferentes tipos de sinalização de segurança.
7. Compreender a importância das ferramentas estatísticas na avaliação de riscos e conhecer os instrumentos e meios que permitem avaliar esses mesmos parâmetros.
8. Adquirir competência para propor estratégias de prevenção fundamentadas para eliminar e/ou reduzir esses riscos.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Conhecer e aplicar fundamentos de base informática e estatística.
2. Saber interpretar a Legislação Portuguesa e Europeia.

Conteúdo da unidade curricular

Estratégias e Politicas em matéria de Proteção e Promoção da saúde. Análise de Riscos associados às condições de Segurança, aos Contaminantes Físicos, Químicos e Biológicos. Princípios gerais da Prevenção. Implementação de Sistemas de Gestão de Prevenção. A cultura de prevenção. A Elaboração de Planos de Prevenção de Riscos Profissionais. O conceito de Ergonomia e Aspetos que minimizem cargas de trabalho.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. GESTÃO DA PREVENÇÃO
   - Conceitos de trabalho, de saúde, de risco, de acidente, doença profissional, avaliação de riscos.
   - Medicina do trabalho: conceitos, objetivos e funções.
   - Saúde Ocupacional: enquadramento nas organizações.
   - Indicadores de segurança, higiene e saúde no trabalho.
   - Análise de custo/benefício.
2. CONTROLO DE RISCOS LABORAIS
   - Princípios gerais de prevenção.
   - Metodologias e técnicas de identificação de perigos.
   - Diferentes Técnicas de estimativa de riscos.
3. LEGISLAÇÃO E NORMAS
   - A prevenção de riscos laborais relativo à gestão de um sistema de prevenção.
   - Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho.
   - Legislação relativa à elaboração de planos detalhados de prevenção e proteção.
4. ESTATÍSTICA E FIABILIDADE
   - Noções gerais.
   - Obtenção, análise e classificação de amostras.
   - Tratamento estatístico de amostras.
   - Conceito de fiabilidade.
5. PSICOSSOCIOLOGIA DO TRABALHO
   - O trabalho.
   - A organização.
   - Comportamento Organizacional.
   - Perspetiva ergonómica vs. Psicológica.
6. HIGIENE NO TRABALHO
   - Princípios da Higiene do Trabalho.
   - Noções de toxicologia.
   - Metodologias de avaliação e controlo da exposição aos agentes Físicos, Químicos e Biológicos.
   - Legislação e normas internas aplicáveis.
7. SEGURANÇA NO TRABALHO
   - Organização das Atividades de Segurança no Trabalho.
   - Enquadramento legal e regulamentos.
   - Gestão da Segurança.
   - Domínios da segurança do trabalho.
   - Causas e consequências dos acidentes de trabalho.
8. ERGONOMIA
   - Conceito, objetivos e metodologia de estudo.
   - Análise ergonómica do trabalho.
   - Noções de Fisiologia e Antropometria.
9. ORGANIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA
   - Metodologias, meios e equipamentos necessários à estruturação de planos de emergência.
   - Equipamento de proteção individual.
   - Entidades e organismos responsáveis.

Bibliografia recomendada

1. Bamber, L. , Coote, N. , Granger, S. , Oates, A. & Tyler, M. (Eds). (2019). Tolley's Health & Safety at Work. (31st Ed). UK: LexisNexis.
2. Hughes, P. , Ferret, Ed. (2020). Introduction to Health and Safety at Work for the NEBOSH National General Certificate in Occupational Health and Safety (7th edition). Taylor & Francis

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.

Bibliografia recomendada

3. Brauer, R. L. (2022). Safety and Health for Engineers. (4th Ed). Willey-Interscience. Disponível em: http: //iums. ac. ir/uploads/SafetyandHealthforEngineers_Second__95726. pdf
4. Kjellén, U. , Albrechtsen, E. , (2017). Prevention of Accidents and Unwanted Occurrences: Theory, Methods, and Tools in Safety Management. (2nd Ed). CRC Press.
5. Miguel, A. S. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. (13ªed). Porto: Porto Editora.

Métodos de ensino e de aprendizagem

O plano pedagógico organiza-se em aulas teórico-práticas, com recurso a meios audiovisuais, e práticas em contexto real de trabalho. Nas orientações metodológicas, serão propostas atividades, complementadas com a elaboração de trabalhos de grupo formativos e exercícios práticos com o objetivo de implementar a aprendizagem contínua.

Alternativas de avaliação

1. Trabalho científico- 40%; Exame Final Escrito- 60% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
   - Apresentações - 10% (Apresentação e discussão do trabalho)
   - Temas de Desenvolvimento - 30% (Qualidade do tema científico desenvolvido)
   - Exame Final Escrito - 60% (Exame final escrito (Nota mínima 6 em 20 valores))
2. Exame Final Escrito - 100% - (Ordinário) (Recurso, Especial)
3. Exame Final Escrito - 100% - (Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Rui Alexandre Figueiredo de Oliveira	Carla Alexandra Soares Geraldes	António Jorge da Silva Trindade Duarte	José Carlos Rufino Amaro
19-02-2024	02-03-2024	13-03-2024	16-03-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.