

Unidade Curricular	Optativa - Higiene e Segurança no Trabalho	Área Científica	Gestão
Mestrado em	Gestão das Organizações - Gestão de Empresas	Escola	Escola Superior de Tecnologia e de Gestão de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 42 PL - TC - S 3 E - OT - O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	6.0
Código	5009-516-1205-11-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Rui Alexandre Figueiredo de Oliveira

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde em contexto laboral.
2. Conhecer o enquadramento legal, normativo, social e económico das atividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
3. Identificar parâmetros do local de trabalho que podem constituir um risco ocupacional.
4. Definir saúde ocupacional e compreender a importância da prevenção de riscos ocupacionais e da proteção individual com recurso a equipamentos e soluções de proteção adequadas.
5. Interpretar o conceito de ergonomia no dimensionamento do posto de trabalho.
6. Assimilar e interpretar os diferentes tipos de sinalização de segurança.
7. Compreender a importância das ferramentas estatísticas na avaliação de riscos e conhecer os instrumentos e meios que permitem avaliar esses mesmos parâmetros.
8. Adquirir competência para propor estratégias de prevenção fundamentadas para eliminar e/ou reduzir esses riscos.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer e aplicar fundamentos de base informática e estatística.
2. Saber interpretar a Legislação Portuguesa e Europeia.

### Conteúdo da unidade curricular

Estratégias e Políticas em matéria de Proteção e Promoção da saúde. Análise de Riscos associados às condições de Segurança, aos Contaminantes Físicos, Químicos e Biológicos. Princípios gerais da Prevenção. Implementação de Sistemas de Gestão de Prevenção. A cultura de prevenção. A Elaboração de Planos de Prevenção de Riscos Profissionais. O conceito de Ergonomia e Aspetos que minimizem cargas de trabalho.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. GESTÃO DA PREVENÇÃO
  - Conceitos de trabalho, de saúde, de risco, de acidente, doença profissional, avaliação de riscos.
  - Medicina do trabalho: conceitos, objetivos e funções.
  - Saúde Ocupacional: enquadramento nas organizações.
  - Indicadores de segurança, higiene e saúde no trabalho.
  - Análise de custo/benefício.
2. CONTROLO DE RISCOS LABORAIS
  - Princípios gerais de prevenção.
  - Metodologias e técnicas de identificação de perigos.
  - Diferentes Técnicas de estimativa de riscos.
3. LEGISLAÇÃO E NORMAS
  - A prevenção de riscos laborais relativo à gestão de um sistema de prevenção.
  - Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho.
  - Legislação relativa à elaboração de planos detalhados de prevenção e proteção.
4. ESTATÍSTICA E FIABILIDADE
  - Noções gerais.
  - Obtenção, análise e classificação de amostras.
  - Tratamento estatístico de amostras.
  - Conceito de fiabilidade.
5. PSICOSSOCIOLOGIA DO TRABALHO
  - O trabalho.
  - A organização.
  - Comportamento Organizacional.
  - Perspetiva ergonómica vs. Psicológica.
6. HIGIENE NO TRABALHO
  - Princípios da Higiene do Trabalho.
  - Noções de toxicologia.
  - Metodologias de avaliação e controlo da exposição aos agentes Físicos, Químicos e Biológicos.
  - Legislação e normas internas aplicáveis.
7. SEGURANÇA NO TRABALHO
  - Organização das Atividades de Segurança no Trabalho.
  - Enquadramento legal e regulamentos.
  - Gestão da Segurança.
  - Domínios da segurança do trabalho.
  - Causas e consequências dos acidentes de trabalho.
8. ERGONOMIA
  - Conceito, objetivos e metodologia de estudo.
  - Análise ergonómica do trabalho.
  - Noções de Fisiologia e Antropometria.
9. ORGANIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA
  - Metodologias, meios e equipamentos necessários à estruturação de planos de emergência.
  - Equipamento de proteção individual.
  - Entidades e organismos responsáveis.

### Bibliografia recomendada

1. Bamber, L. , Coote, N. , Granger, S. , Oates, A. & Tyler, M. (Eds). (2019). Tolley's Health & Safety at Work. (31st Ed). UK: LexisNexis.
2. Hughes, P. , Ferret, Ed. (2020). Introduction to Health and Safety at Work for the NEBOSH National General Certificate in Occupational Health and Safety (7th edition). Taylor & Francis

**Bibliografia recomendada**

3. Brauer, R. L. (2016). Safety and Health for Engineers. (3rd Ed). Willey-Interscience. Disponível em: [http://iums.ac.ir/uploads/SafetyandHealthforEngineers\\_Second\\_\\_95726.pdf](http://iums.ac.ir/uploads/SafetyandHealthforEngineers_Second__95726.pdf)
4. Kjellén, U. , Albrechtsen, E. , (2017). Prevention of Accidents and Unwanted Occurrences: Theory, Methods, and Tools in Safety Management. (2nd Ed). CRC Press.
5. Miguel, A. S. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. (13ªed). Porto: Porto Editora.

**Métodos de ensino e de aprendizagem**

O plano pedagógico organiza-se em aulas teórico-práticas, com recurso a meios audiovisuais, e práticas em contexto real de trabalho. Nas orientações metodológicas, serão propostas atividades, complementadas com a elaboração de trabalhos de grupo formativos e exercícios práticos com o objetivo de implementar a aprendizagem contínua.

**Alternativas de avaliação**

1. Trabalho científico- 60%; Exame Final Escrito- 40% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso)
  - Apresentações - 20% (Apresentação e discussão do trabalho)
  - Temas de Desenvolvimento - 40% (Qualidade do tema científico desenvolvido)
  - Exame Final Escrito - 40% (Exame final escrito (Nota mínima 7 em 20 valores))
2. Exame Final Escrito - 100% - (Ordinário) (Recurso, Especial)
3. Exame Final Escrito - 100% - (Trabalhador) (Recurso, Especial)

**Língua em que é ministrada**

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Rui Alexandre Figueiredo de Oliveira	Carla Alexandra Soares Gerales	Paula Odete Fernandes	José Carlos Rufino Amaro
19-02-2024	02-03-2024	02-03-2024	09-03-2024