

Unidade Curricular	Segurança e Ambiente	Área Científica	Segurança e Higiene no Trabalho
CTeSP em	Tecnologia Mecânica e Veículos	Escola	Escola Superior de Tecnologia e de Gestão de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - - TP - - PL 20 TC - - S - - E - - OT 30 O 6
Nível	0-1	Créditos ECTS	3.0
Código	4066-574-1011-00-21		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Flora Cristina Meireles Silva

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Conhecer os princípios de Gestão de Prevenção do Sistema de Segurança do Trabalho e de Gestão Ambiental com principal enfoque no contexto da tecnologia mecânica e veículos.

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplicam.

#### Conteúdo da unidade curricular

Legislação, Gestão da prevenção, Avaliação e controlo de riscos profissionais e Higiene e Segurança do trabalho. Gestão Ambiental.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Legislação, quadro normativo, regulamentos, e normas sobre Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
2. Gestão da prevenção:
  - Conceitos de trabalho, saúde, perigo, risco, acidente e doença profissional;
  - Avaliação de riscos, controlo de riscos, medicina do trabalho e indicadores de segurança.
3. Avaliação de riscos profissionais:
  - Metodologias de avaliação de riscos e metodologias de identificação dos perigos;
  - Legislação de riscos profissionais.
4. Controlo de riscos profissionais:
  - Princípios gerais da prevenção, medidas de prevenção, proteção, engenharia e organizacionais;
  - Equipamentos de proteção individual e sinalizações de segurança.
5. Higiene do trabalho:
  - Noções de toxicologia, químicos, exposição a agentes químicos específicos e agentes biológicos;
  - Ruído, vibrações, radiações e ambiente térmico.
6. Segurança do trabalho:
  - Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
  - Riscos associados a locais e postos de trabalho, equipamentos, armazenagem e transporte;
  - Riscos físicos e riscos mecânicos;
  - Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos, riscos de exposição a agentes químicos;
  - Riscos elétricos, riscos de incêndio e explosão, riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos;
  - Instrumentos de deteção e medição no domínio da segurança;
  - Gestão do Risco Ambiental.
7. Gestão Ambiental:
  - Fundamentos, objetivos e princípios da Gestão Ambiental;
  - Principais problemas ambientais da atualidade;
  - Boas práticas para o meio Ambiente. Gestão Ambiental Integrada.

#### Bibliografia recomendada

1. Miguel, Alberto Sérgio S. R. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 13.ª ed., Porto: Porto Editora;
2. Freitas, L. (2016). Segurança e Saúde do Trabalho, 3.ª ed., Lisboa: Edições Sílabo;
3. Lei n.º 102/2009 de 10 de Setembro. Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho (na redação atual);
4. Barrow, C. (2006). Environmental Management for Sustainable Development, Routledge Introductions to Environment;
5. BSI BS 8800 (2004). Guide to occupational health and safety management systems, British Standard Institutions.

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas com exposição dos conteúdos programáticos e resolução de exercícios práticos. Realização de trabalhos práticos e temas de desenvolvimento.

#### Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 60%
  - Temas de Desenvolvimento - 20%
  - Prova Intercalar Escrita - 20%
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

#### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Flora Cristina Meireles Silva	António Jorge da Silva Trindade Duarte	Manuel Luís Pires Clara	Paulo Alexandre Vara Alves
03-03-2022	10-03-2022	10-03-2022	19-03-2022