Unidade Curricular	Opção IV - Educação, Saúde e Ambiente	Área Científica	Formação na Área da Docência
Licenciatura em	Educação Básica	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	3.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9853-531-3206-06-22		

Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T	-	TP	27	PL	-	TC	-	S	-	E	-	OT	9	O	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Paulo Miguel Mafra Gonçalves

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Identificar fatores de risco ambientais e comportamentais
2. Dominar conceitos básicos relacionados com a saúde, de modo a permitir uma reflexão crítica e sistemática sobre problemas de saúde
3. Reconhecer a importância e o papel do educador ambiental na sociedade com vista a uma mudança de comportamentos
4. Reconhecer a adoção de estilos de vida saudáveis nas instituições e nos espaços de lazer como fator salutogénico de grande importância
5. Utilizar metodologias no sentido de uma atuação adequada ao nível da dinamização de ações de promoção e educação para a saúde em várias Instituições da Comunidade

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

1. Fatores de risco ligados ao ambiente 2. Fatores de risco comportamentais 3. Metodologias em educação/promoção da saúde

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fatores de risco ligados ao ambiente
   - Identificação de factores de risco químicos, físicos e biológicos
   - Prevenção e vigilância dos factores de risco
2. Fatores de risco comportamentais
   - Hábitos alimentares
   - Higiene
   - Consumos aditivos
   - Promoção de comportamentos saudáveis
3. Metodologias em educação/promoção da saúde
   - Instituições da comunidade como agentes salutogénicos
   - O educador ambiental como promotor da educação para a saúde
   - Metodologias participativas em educação para a saúde
   - Projetos de intervenção em educação para a saúde

Bibliografia recomendada

1. Marques, A. M. (1994). Metodologias participativas em educação para a saúde. Dossier de apoio. Lisboa: Direção Geral de Saúde – Divisão de Educação para a Saúde.
2. Baptista, M. I. (coord.) (2006). Educação alimentar em meio escolar: referencial para uma oferta alimentar saudável. Lisboa: Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, Lisboa.
3. Teixeira, P. J, Sardinha, L. B, & Barata, J. L. (2008). Nutrição, Exercício e Saúde. Lisboa: Lidel.
4. Carvalho, A. et al (2017). Referencial de Educação para a Saúde. (Coord.) Filomena Pereira e Pedro Cunha. Ministério da Educação – Direção-Geral da Educação Direção-Geral da Saúde.
5. Miranda N. ; Loureiro, I. (2010). Promover a Saúde - dos fundamentos à acção. Coimbra: Edições Almedina.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Exploração dos conteúdos, enquadrada com uma discussão prévia a partir de situações concretas e do dia a dia. Apresentações recrrendo aos meios audiovisuais. Apresentação de temas para discussão, em pequenos grupos, seguida de debate promovendo a participação de todos os alunos na defesa dos seus pontos de vista. Planificação de atividades de educação para a saúde.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Prova Intercalar Escrita - 50% (Teste escrito sobre os conteúdos teóricos.)
   - Trabalhos Práticos - 50% (Trabalho de planificação de uma atividade em Educação para a Saúde com um público alvo específico.)
2. Avaliação de exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 50% (Teste escrito sobre os conteúdos teóricos.)
   - Trabalhos Práticos - 50% (Trabalho de planificação de uma atividade em Educação para a Saúde com um público alvo específico.)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Paulo Miguel Mafra Gonçalves	Adorinda Maria Rodrigues Pereira S. Gonçalves	Maria Cristina do Espírito Santo Martins	Carlos Manuel Costa Teixeira
28-12-2022	09-01-2023	09-01-2023	09-01-2023

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.