

Unidade Curricular Opção III - Educação, Saúde e Ambiente				Área Científica	Formação na Área da Docência	
Licenciatura em Educação Básica			Escola	Escola Superior de Educação de Bragança		
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3	Nível	1-3	Créditos ECTS 3.0
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	9853-531-3205-06-22	
Horas totais de trabalho 81 Horas de Contacto T - TP 27 PL - TC - S - E - OT 9 O -  T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra						

Nome(s) do(s) docente(s) Paulo Miguel Mafra Gonçalves

## Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- lo lim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de.

  Identificar fatores de risco ambientais e comportamentais

  Dominar conceitos básicos relacionados com a saúde, de modo a permitir uma reflexão crítica e sistemática sobre problemas de saúde

  Reconhecer a importância e o papel do educador ambiental na sociedade com vista a uma mudança de comportamentos

  Reconhecer a adoção de estilos de vida saudáveis nas instituições e nos espaços de lazer como fator salutogénico de grande importância

  Utilizar metodologías no sentido de uma atuação adequada ao nível da dinamização de ações de promoção e educação para a saúde em várias Instituições da Comunidade

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de: Não se aplica

#### Conteúdo da unidade curricular

1. Fatores de risco ligados ao ambiente 2. Fatores de risco comportamentais 3. Metodologias em educação/promoção da saúde

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Fatores de risco ligados ao ambiente
   Identificação de factores de risco químicos, físicos e biológicos
   Prevenção e vigilância dos factores de risco
   Fatores de risco comportamentais
- - Hábitos alimentares
  - Consumos aditivos
- Promoção de comportamentos saudáveis
   Metodologias em educação/promoção da saúde
   Instituições da comunidade como agentes salutogénicos
  - O educador ambiental como promotor da educação para a saúde
     Metodologias participativas em educação para a saúde
     Projetos de intervenção em educação para a saúde

### Bibliografia recomendada

- Marques, A. M. (1994). Metodologias participativas em educação para a saúde. Dossier de apoio. Direção Geral de Saúde Divisão de Educação para a Saúde.
   Baptista, M. I. (coord.) (2006). Educação alimentar em meio escolar: referencial para uma oferta alimentar saudável. Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, Lisboa.
   Teixeira, P. J, Sardinha, L. B, & Barata, J. L. (2008). Nutrição, Exercício e Saúde. Lidel.
   Carvalho, A. et al (2017). Referencial de Educação para a Saúde. (Coord.) Filomena Pereira e Pedro Cunha. Ministério da Educação Direção-Geral da Educação Direção-Geral da Saúde.
   Miranda N.; Loureiro, I. (2010). Promover a Saúde dos fundamentos à ação. Edições Almedina.

# Métodos de ensino e de aprendizagem

Exploração dos conteúdos, enquadrada com uma discussão prévia a partir de situações concretas e do dia a dia. Apresentações recrrendo aos meios audiovisuais. Apresentação de temas para discussão, em pequenos grupos, seguida de debate promovendo a participação de todos os alunos na defesa dos seus pontos de vista. Planificação de atividades de educação para a saúde.

## Alternativas de avaliação

- Avaliação contínua (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   Prova Intercalar Escrita 50% (Teste escrito sobre os conteúdos teóricos.)
   Trabalhos Práticos 50% (Trabalho de planificação de uma atividade em Educação para a Saúde com um público alvo específico.)
   Avaliação de exame (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   Exame Final Escrito 50% (Teste escrito sobre os conteúdos teóricos.)
   Trabalhos Práticos 50% (Trabalho de planificação de uma atividade em Educação para a Saúde com um público alvo específico.)

#### Língua em que é ministrada

Português

	Validação Eletrónica			
Paulo Miguel Mafra Gonçalves		Adorinda Maria Rodrigues Pereira S. Gonçalves	Maria Cristina do Espírito Santo Martins	Carlos Manuel Costa Teixeira
-	11-01-2023	16-01-2023	22-01-2023	22-01-2023