

Unidade Curricular	Planeamento em Desportos de Natureza		Área Científica	Ciências do Desporto	
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3	Nível	1-3
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	3.0
Código	9563-625-3205-00-23				
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T 15	TP 15	PL -
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) António Miguel de Barros Monteiro

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Demonstrar conhecimentos que permitam a concepção, concretização e avaliação de projectos de desportos de natureza
2. Demonstrar conhecimentos do impacto da prática dos desportos da natureza no meio ambiente
3. Aplicar os conhecimentos adquiridos para planificar, organizar e desenvolver actividades avançadas no âmbito da prática profissional
4. Analisar e interpretar informação relativa ao contexto em que se inserem os desportos de natureza
5. Propor serviços desportivos coniventes com as necessidades e expectativas do mercado

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Evidenciar a sistematização de conhecimentos adquiridos na formação inicial.

### Conteúdo da unidade curricular

A utilização de espaços naturais para a realização de desporto de natureza; O impacto da prática dos desportos de natureza no meio ambiente; Legislação para a prática de desportos de natureza; Gestão de risco e segurança; Metodologias de implantação e avaliação de projetos de desportos de natureza.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A utilização de espaços naturais para a realização de desporto de natureza
  - Actividades de montanha
  - Actividades náuticas
2. O impacto da prática dos desportos de natureza no meio ambiente
  - Fauna
  - Flora
  - Solo
3. Legislação para a prática de desportos de natureza
  - Turismo natureza
  - Áreas protegidas
  - Estratégia de desenvolvimento de Desportos de Natureza em áreas protegidas
  - Carta desportiva
4. Gestão de risco e segurança
  - A gestão do risco
  - Modelos de gestão do risco
  - Regras de segurança
5. Metodologias de implantação e avaliação de projectos de desportos de natureza
  - Escolha de dois eventos de desportos de natureza para organizar pelos alunos
  - Planificação dos projetos;
  - Organização dos projetos
  - Implantação dos projetos
  - Avaliação dos projetos

### Bibliografia recomendada

1. Almeida, M. C. T. , & Silva, F. A. S. (2009). Gestão do risco em animação turística. . In Soares, G. C. , et al. (Eds. ) Riscos industriais e emergentes (pp. 309-322). Lisboa: Edições Salamandra.
2. Campos, D. (2011). Caracterização do Desporto de Natureza no Parque Natural da Arrábida: Riscos e Potencialidades. Lisboa: FCT/UNL.
3. Daly, J. (2000). Recreation and Sport Planning and Design. USA: Human Kinetics.
4. Fraga, A. (2005). Manual para o investidor em Turismo de Natureza. Bensafirim, Vicentina- Associação
5. Vieira, J. M. (2007), Planeamento e Ordenamento Territorial do Turismo: uma Perspectiva Estratégica, Lisboa: Verbo.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Sessões teórico-práticas com o recurso de meios audiovisuais. Sessões práticas de sistematização dos conhecimentos avançados adquiridos nas sessões teórico-práticas. Sessões tutoriais: sessões de apoio à realização dos trabalhos individuais e de grupo.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Teste escrito)
  - Discussão de Trabalhos - 50% (Trabalhos de grupo)
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Teste escrito)

### Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

## Validação Eletrónica

António Miguel de Barros Monteiro	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
11-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024