

Unidade Curricular	Planeamento em Desportos de Natureza		Área Científica	Ciências do Desporto	
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3	Nível	1-3
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	3.0
Código	9563-625-3205-00-23				
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T 15	TP 15	PL -
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) António Miguel de Barros Monteiro

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Demonstrar conhecimentos que permitam a concepção, concretização e avaliação de projectos de desportos de natureza
2. Demonstrar conhecimentos do impacto da prática dos desportos da natureza no meio ambiente
3. Aplicar os conhecimentos adquiridos para planificar, organizar e desenvolver actividades avançadas no âmbito da prática profissional
4. Analisar e interpretar informação relativa ao contexto em que se inserem os desportos de natureza
5. Propor serviços desportivos coniventes com as necessidades e expectativas do mercado

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Evidenciar a sistematização de conhecimentos adquiridos na formação inicial.

Conteúdo da unidade curricular

A utilização de espaços naturais para a realização de desporto de natureza; O impacto da prática dos desportos de natureza no meio ambiente; Legislação para a prática de desportos de natureza; Gestão de risco e segurança; Metodologias de implantação e avaliação de projetos de desportos de natureza.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A utilização de espaços naturais para a realização de desporto de natureza
 - Actividades de montanha
 - Actividades náuticas
2. O impacto da prática dos desportos de natureza no meio ambiente
 - Fauna
 - Flora
 - Solo
3. Legislação para a prática de desportos de natureza
 - Turismo natureza
 - Áreas protegidas
 - Estratégia de desenvolvimento de Desportos de Natureza em áreas protegidas
 - Carta desportiva
4. Gestão de risco e segurança
 - A gestão do risco
 - Modelos de gestão do risco
 - Regras de segurança
5. Metodologias de implantação e avaliação de projectos de desportos de natureza
 - Escolha de dois eventos de desportos de natureza para organizar pelos alunos
 - Planificação dos projetos;
 - Organização dos projetos
 - Implantação dos projetos
 - Avaliação dos projetos

Bibliografia recomendada

1. Almeida, M. C. T. , & Silva, F. A. S. (2009). Gestão do risco em animação turística. . In Soares, G. C. , et al. (Eds.) Riscos industriais e emergentes (pp. 309-322). Lisboa: Edições Salamandra.
2. Campos, D. (2011). Caracterização do Desporto de Natureza no Parque Natural da Arrábida: Riscos e Potencialidades. Lisboa: FCT/UNL.
3. Daly, J. (2000). Recreation and Sport Planning and Design. USA: Human Kinetics.
4. Fraga, A. (2005). Manual para o investidor em Turismo de Natureza. Bensafirim, Vicentina- Associação
5. Vieira, J. M. (2007), Planeamento e Ordenamento Territorial do Turismo: uma Perspectiva Estratégica, Lisboa: Verbo.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Sessões teórico-práticas com o recurso de meios audiovisuais. Sessões práticas de sistematização dos conhecimentos avançados adquiridos nas sessões teórico-práticas. Sessões tutoriais: sessões de apoio à realização dos trabalhos individuais e de grupo.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 50% (Teste escrito)
 - Discussão de Trabalhos - 50% (Trabalhos de grupo)
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Teste escrito)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

António Miguel de Barros Monteiro	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
11-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024