

Unidade Curricular	Pedagogia do Desporto	Área Científica	Ciências do Desporto
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	4.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9563-625-3104-00-23		
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T 30 TP 15 PL - TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Pedro Miguel Monteiro Rodrigues

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer e compreender a natureza e o significado do desporto enquanto matéria de ensino;
2. Conhecer e compreender o papel do desporto no processo de desenvolvimento e formação multilateral do ser humano; do processo de ensino/treino;
3. Conhecer e compreender as implicações didático-metodológicas da investigação no ensino/treino e conduzir o processo de ensino/treino;
4. Conhecer e dominar estratégias de ensino/treino associadas às tarefas centrais do professor/treinador (preparação, planificação, realização, análise e avaliação);
5. Adquirir competências de planificação e realização de competições para crianças e jovens.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Sem pré-requisitos

### Conteúdo da unidade curricular

1. A Pedagogia do Desporto no contexto das Ciências do Desporto 2. A educação pelo e no Desporto 3. Métodos, estilos e modelos de ensino/treino 4. A intervenção pedagógica em Desporto 5. Valores e ética no Desporto 6. A competição desportiva

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Pedagogia do Desporto
  - Conceito, objeto e objetivos
  - Enquadramento histórico e antropológico
2. A educação no e pelo Desporto
  - O papel da prática desportiva na formação multilateral do ser humano
  - Princípios orientadores da intervenção pedagógica (ex. . professores, treinadores, pais, dirigentes)
3. Métodos, estilos e modelos de ensino/treino
4. A intervenção pedagógica em Desporto
  - Preparação e planificação do processo de ensino/treino
  - Realização do processo de ensino/treino (técnicas de intervenção pedagógica)
  - Controlo e a avaliação do ensino/treino
5. Valores e ética no Desporto
6. Competição desportiva
  - Conceito e objetivos
  - Sistemas de competição
  - Características da competição para crianças e jovens

### Bibliografia recomendada

1. Mesquita, I & Graça, A. (2006). Modelos de ensino dos jogos desportivos. In G. Tani, J. Bento & R. Petersen (eds), Pedagogia do desporto (p. 269-283). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
2. Metzler, M. (2005). Instructional models for physical education (2a ed. ). Arizona: Holcomb HATHAWAY, Publishers, inc.
3. Rink, J. (2009). Teaching Physical Education for Learning (6a ed. ). St. Louis: Mosby.
4. Rosado, A & Mesquita, I. (2009). Pedagogia do Desporto. Lisboa: FMH-UFL.
5. Sidentop, D. (1999). Aprender a Enseñar la Educación Física. Barcelona: Inde.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Os conteúdos da UC serão abordados em aulas teóricas e aulas de aplicação prática. Nas aulas teóricas abordar-se-á de modo geral os conteúdos. Nas aulas de aplicação prática proceder-se-á à concepção, realização e análise/avaliação de trabalhos de natureza diversificada (aplicação de métodos e modelos de ensino/treino, planos de unidades de ensino/treino, quadros competitivos, etc).

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 50% (Trabalhos de grupo (10%+10%+10%+10%=50%))
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Prova escrita de conhecimentos (50%))
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	José Augusto Afonso Bragada	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
25-02-2024	26-02-2024	26-02-2024	27-02-2024