

Unidade Curricular	Desportos de Natureza II		Área Científica	Ciências do Desporto	
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2	Nível	1-2
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 10	PL 35
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	
			Código 9563-625-2102-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) António Miguel de Barros Monteiro

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Dominar o manuseamento dos materiais, dos equipamentos e linguagem técnica específica do Pedestrianismo
2. Dominar conhecimentos teórico-práticos da marcação de percursos pedestres
3. Dominar os materiais, equipamentos e linguagem técnica dos centros do BTT
4. Dominar conhecimentos teórico-práticos da marcação de percursos Cyclin' In Portugal.

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Evidenciar a sistematização de conhecimentos adquiridos em Desportos de Natureza I.

#### Conteúdo da unidade curricular

Pedestrianismo; Marcação de percursos pedestres; Centros de BTT; Marcação de percursos de BTT.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Pedestrianismo
  - Atividade desportiva
  - Atividade ambiental
  - Atividade turístico e cultural
2. A escolha dos percursos pedestres
3. Classificação dos percursos pedestres
  - Quanto à função
  - Quanto à forma
  - Quanto ao grau de dificuldade
  - Quanto aos recursos usados na interpretação ambiental
  - Quanto à extensão
4. Sinalética
  - As marcas
  - Os painéis informativos
  - As placas indicativas
  - As placas informativas
  - Sinalética complementar
  - Alguns erros na marcação dos percursos
5. Marcação de percursos pedestres
  - Classificação dos percursos pedestres
  - Organização, planificação e realização de percursos pedestres
  - Processo de homologação de um percurso pedestre
  - Segurança
  - Material e equipamento
6. Centros de BTT
  - Atividade desportiva
  - Atividade ambiental
  - Atividade turístico e cultural
7. Condições gerais e específicas para a homologação dos centros de BTT
  - Características Gerais
  - Percursos de BTT
  - Pistas de Enduro
  - Estruturas desportivas de competição
8. Entidades promotoras
  - Obrigações e deveres de colaboração
9. Fases do processo de homologação
  - Processo de homologação
  - Parecer de viabilidade à criação do Centro
  - Parecer prévio
  - Auditoria aos percursos
  - Ficha técnica
  - Análise de projeto
  - Emissão do certificado de homologação e manutenção
  - Renovação do Certificado de Homologação e taxas
10. Marcação de percursos de BTT

#### Bibliografia recomendada

1. Alpiarça, M. (2013). Do ABC da BTT até onde pudeses. . . Editora Visão e Contextos.
2. Andrade, W. (2006). Manejo de trilhas. www. femesp. org.
3. FPC (2013). Regulamento de Homologação De Centros de Ciclismo/BTT. <http://www.fpciclismo.pt/ficheirossite/12122013093148.pdf>
4. FCMP (2013). Regulamento de Homologação de Percursos Pedestres. <http://www.fcmpportugal.com>.
5. FCMP (2007). Manual de Monitores de Pedestrianismo. Edic. de Ar Livre e Ambiente, Lda.

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

Sessões teórico-práticas com o recurso de meios audiovisuais. Sessões práticas de sistematização dos conhecimentos avançados adquiridos nas sessões teórico-

**Métodos de ensino e de aprendizagem**

práticas. Sessões tutoriais: sessões de apoio à realização dos trabalhos individuais e de grupo.

**Alternativas de avaliação**

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 25% (Trabalho teórico/prático sobre uma das modalidades abordadas)
  - Trabalhos Práticos - 75% (Obtido durante a avaliação contínua da prática das diferentes modalidades)
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 25% (Exame escrito)
  - Trabalhos Práticos - 75% (Obtido durante a avaliação contínua)

**Língua em que é ministrada**

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

António Miguel de Barros Monteiro	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
11-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024