

Unidade Curricular	Desportos Coletivos I	Área Científica	Ciências do Desporto
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	216	Horas de Contacto	T - - TP 10 PL 80 TC - S - E - OT - O -
Nível	1-1	Créditos ECTS	8.0
Código	9563-625-1201-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Pedro Miguel Monteiro Rodrigues

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Dominar e utilizar a linguagem específica dos jogos desportivos colectivos.
2. Dominar, aos níveis cognitivo e psicomotor, os fundamentos dos jogos programáticos nos planos tático, técnico e regulamentar.
3. Dominar e aplicar as leis dos jogos programáticos.
4. Analisar os jogos programáticos, identificando as principais características que distinguem cada uma das suas diferentes fases.
5. Dominar meios e métodos de intervenção pedagógica aplicáveis em contextos formais e informais

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

1. Os jogos de invasão (conceito, características, estrutura e modelos de ensino).
2. Os sistemas de jogo (ofensivos e defensivos).
3. Os métodos de jogo (ofensivos e defensivos).
4. Os princípios de jogo (gerais, fundamentais e de organização colectiva).
5. As acções técnico-táticas de suporte aos princípios de jogo (ofensivas e defensivas).

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Os jogos de invasão.
  - Conceito e características fundamentais.
  - Elementos estruturais e funcionais.
  - Estrutura global (ataque/defesa) e estruturas parciais.
  - Modelos de ensino/treino.
2. O Jogo de Basquetebol.
  - O jogo dos principiantes.
  - Os princípios ofensivos: ocupação do espaço criação de linhas de passe; progressão da bola.
  - Jogador atacante sem bola: posição ofensiva básica; mudanças de direcção em corrida.
  - Jogador atacante com bola: enquadramento ofensivo, paragens, rotações, drible, passe.
  - Jogador sem bola: desmarcação e recepção
  - O ataque 1X1
  - Defesa: defesa homem a homem; defesa ao jogador com bola; defesa ao jogador sem bola.
  - Ataque 2X2: passa e corte; aclaramento ao drible; bloqueio directo.
  - O ataque 3X3: princípios táticos; bloqueio indirecto.
  - O jogo 5x5: organização colectiva.
3. O jogo de Futebol
  - Sistemas de jogo (conceito, objectivos, sistemas de jogo aplicáveis ao futebol de 5, de 7 e de 11).
  - Princípios de jogo: gerais; fundamentais; de organização colectiva (modelo de jogo).
  - Métodos de jogo: ofensivos; defensivos.
  - Acções individuais e colectivas de suporte aos princípios do jogo: ofensivas; defensivas.

### Bibliografia recomendada

1. Tamarit, X. (2013). Periodización Táctica vs Periodización Táctica. Valencia: MBF
2. Castelo, J. (2010). Futebol, Organização, Dinâmica do Jogo. Lisboa: Edições Universitárias Lusófonas
3. Montero, A. (2010). Didáctica del Baloncesto. Vigo: Paidotribo
4. Quina, J. (2001): Futebol: Referências para a Organização do Jogo, Série Estudos, ed. Instituto Politécnico de Bragança
5. Tavares, F. (2013). Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a Jogar. Porto: FADEUP

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Os conteúdos serão tratados em dois tipos de sessões: 1. Sessões teórico-práticas onde se procederá a uma primeira abordagem dos conteúdos; 2. Sessões de "prática laboratorial" onde se procurará desenvolver a competência dos alunos no jogo.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 75% (Avaliação Prática; Trabalho em grupo.)
  - Prova Intercalar Escrita - 25% (Prova de conhecimentos escrita)
2. Avaliação de exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 25% (A avaliação em exame incide apenas nos conteúdos de natureza teórica.)
  - Trabalhos Práticos - 75% (Classificação obtida na componente prática da avaliação de frequência)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	José Augusto Afonso Bragada	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
25-02-2024	26-02-2024	26-02-2024	27-02-2024