INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Aprendizagem e Controlo Motor	Área Científica	Ciências do Desporto
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9563-625-1102-00-23		

Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP 45	PL -	TC -	S -	E -	OT 9	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s)	Catarina Margarida Silva Vasques

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Avaliar o desempenho da aprendizagem motora, identificando os métodos adequados para avaliar o desempenho motor e para inferir sobre curvas de desempenho.
2. Aplicar métodos de investigação e pesquisa adequados para solucionar problemas de aprendizagem motora através da seleção de procedimentos experimentais e manipulação de variáveis de aprendizagem.
3. Mostrar bases teóricas do controlo e aprendizagem motora através da escrita e exposição de relatórios sobre conceitos teóricos explorados em laboratório e no processo de ensino-aprendizagem.
4. Identificar e explicar variáveis que afetam a aprendizagem e desempenho motor através da aplicação dos conceitos de aprendizagem motora na construção do processo de aprendizagem.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Possuir conhecimentos básicos de neurofisiologia.

Conteúdo da unidade curricular

1. Introdução à aprendizagem e performance motora 2. Princípios do controlo motor 3. Princípios da aprendizagem motora 4. Preparação das experiências de aprendizagem motora 5. Fatores de aprendizagem.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução à aprendizagem e performance motora
   - Conceitos e terminologia fundamental;
   - Tarefas, habilidades e capacidades motoras;
   - Sistemas de classificação das habilidades motoras;
   - Habilidades motoras e performance motora;
   - Avaliação da performance motora.
2. Princípios do controlo motor
   - Bases de neuroanatomia e da neurofisiologia do movimento humano;
   - Teorias do controlo motor;
   - Características da performance e controlo motor de habilidades funcionais;
   - Preparação e realização da ação motora;
   - Atenção e memória.
3. Princípios da aprendizagem motora
   - Avaliação da progressão da aprendizagem motora;
   - Fases da aprendizagem;
   - Transferência de aprendizagem.
4. Preparação das experiencias de aprendizagem motora
   - Demonstração e instrução;
   - Feedback aumentado;
   - Variabilidade e especificidade da prática;
   - Quantidade e distribuição da prática.
5. Fatores de aprendizagem motora

Bibliografia recomendada

1. Magill, R. (2004). Motor learning and control: concepts and applications, McGraw-Hill. Boston.
2. Shumway-cook, A. , Woollacott, M. (2011). Motor control: theory and practical applications. 4nd ed. Baltimore, williams & wilkins.
3. Passos, P. (2013). Comportamento Motor, controlo e aprendizagem. Lisboa: UTL-FMH.
4. Schmidt, R. A. (2011). Motor control and learning: a behavioral emphasis. Champaign, Ill. Human Kinetics.
5. Godinho, M. , Mendes, R. , Melo, F. , & Barreiros, J. (2005). Controlo motor e aprendizagem: Trabalhos práticos. 2ª Edição. Lisboa: UTL-FMH.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Exposição oral e através de meios multimédia. Trabalho de pesquisa, análise e interpretação de texto/artigos científicos. Elaboração de relatórios das atividades desenvolvidas e a construção de situações de aprendizagem.

Alternativas de avaliação

1. Avalição contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Prova Intercalar Escrita - 70% (Prova Intercalar Escrita - 2 Testes escritos (35% + 35%))
   - Trabalhos Práticos - 30% (Trabalhos Práticos - 4 fichas de trabalho + 1 trabalho de grupo (6%+24%=30%))
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 100% (1 Exame Escrito)

Língua em que é ministrada

Português

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.

Validação Eletrónica

Catarina Margarida Silva Vasques	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
04-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.