

Unidade Curricular	Aprendizagem e Controlo Motor	Área Científica	Ciências do Desporto														
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança														
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	1-1	Créditos ECTS	5.0										
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	9563-625-1102-00-23												
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP	45	PL	-	TC	-	S	-	E	-	OT	9	O	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Catarina Margarida Silva Vasques

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Avaliar o desempenho da aprendizagem motora, identificando os métodos adequados para avaliar o desempenho motor e para inferir sobre curvas de desempenho.
2. Aplicar métodos de investigação e pesquisa adequados para solucionar problemas de aprendizagem motora através da seleção de procedimentos experimentais e manipulação de variáveis de aprendizagem.
3. Mostrar bases teóricas do controlo e aprendizagem motora através da escrita e exposição de relatórios sobre conceitos teóricos explorados em laboratório e no processo de ensino-aprendizagem.
4. Identificar e explicar variáveis que afetam a aprendizagem e desempenho motor através da aplicação dos conceitos de aprendizagem motora na construção do processo de aprendizagem.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Possuir conhecimentos básicos de neurofisiologia.

### Conteúdo da unidade curricular

1. Introdução à aprendizagem e performance motora
2. Princípios do controlo motor
3. Princípios da aprendizagem motora
4. Preparação das experiências de aprendizagem motora
5. Fatores de aprendizagem.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução à aprendizagem e performance motora
  - Conceitos e terminologia fundamental;
  - Tarefas, habilidades e capacidades motoras;
  - Sistemas de classificação das habilidades motoras;
  - Habilidades motoras e performance motora;
  - Avaliação da performance motora.
2. Princípios do controlo motor
  - Bases de neuroanatomia e da neurofisiologia do movimento humano;
  - Teorias do controlo motor;
  - Características da performance e controlo motor de habilidades funcionais;
  - Preparação e realização da ação motora;
  - Atenção e memória.
3. Princípios da aprendizagem motora
  - Avaliação da progressão da aprendizagem motora;
  - Fases da aprendizagem;
  - Transferência de aprendizagem.
4. Preparação das experiências de aprendizagem motora
  - Demonstração e instrução;
  - Feedback aumentado;
  - Variabilidade e especificidade da prática;
  - Quantidade e distribuição da prática.
5. Fatores de aprendizagem motora

### Bibliografia recomendada

1. Magill, R. (2004). Motor learning and control: concepts and applications, McGraw-Hill. Boston.
2. Shumway-cook, A. , Woollacott, M. (2011). Motor control: theory and practical applications. 4nd ed. Baltimore, williams & wilkins.
3. Passos, P. (2013). Comportamento Motor, controlo e aprendizagem. Lisboa: UTL-FMH.
4. Schmidt, R. A. (2011). Motor control and learning: a behavioral emphasis. Champaign, Ill. Human Kinetics.
5. Godinho, M. , Mendes, R. , Melo, F. , & Barreiros, J. (2005). Controlo motor e aprendizagem: Trabalhos práticos. 2ª Edição. Lisboa: UTL-FMH.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Exposição oral e através de meios multimédia. Trabalho de pesquisa, análise e interpretação de texto/artigos científicos. Elaboração de relatórios das atividades desenvolvidas e a construção de situações de aprendizagem.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 70% (Prova Intercalar Escrita - 2 Testes escritos (35% + 35%))
  - Trabalhos Práticos - 30% (Trabalhos Práticos - 4 fichas de trabalho + 1 trabalho de grupo (6%+24%=30%))
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (1 Exame Escrito)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Catarina Margarida Silva Vasques	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
04-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024