

|                          |                            |                   |   |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|---|
| Unidade Curricular       | Educação, Saúde e Ambiente | Área Científica   | -                                       |
| Licenciatura em          | Educação Ambiental         | Escola            | Escola Superior de Educação de Bragança |
| Ano Letivo               | 2023/2024                  | Ano Curricular    | 3                                       |
| Tipo                     | Semestral                  | Semestre          | 2                                       |
| Horas totais de trabalho | 135                        | Horas de Contacto | T - - TP 45 PL - TC - S - E - OT 9 O -  |
| Nível                    | 1-3                        | Créditos ECTS     | 5.0                                     |
| Código                   | 9082-768-3104-00-23        |                   |   |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria José Afonso Magalhães Rodrigues

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar fatores de risco ambientais e comportamentais
2. Dominar conceitos básicos relacionados com a saúde, de modo a permitir uma reflexão crítica e sistemática sobre problemas de saúde
3. Reconhecer a importância e o papel do educador ambiental na sociedade com vista a uma mudança de comportamentos
4. Reconhecer a adoção de estilos de vida saudáveis nas instituições e nos espaços de lazer como fator salutogénico de grande importância
5. Utilizar metodologias no sentido de uma atuação adequada ao nível da dinamização de ações de promoção e educação para a saúde em várias Instituições da Comunidade

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

1. Fatores de risco ligados ao ambiente 2. Fatores de risco comportamentais 3. Metodologias em educação/promoção da saúde

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fatores de risco ligados ao ambiente
  - Identificação de factores de risco químicos, físicos e biológicos
  - Prevenção e vigilância dos factores de risco
2. Fatores de risco comportamentais
  - Hábitos alimentares
  - Higiene
  - Consumos aditivos
  - Promoção de comportamentos saudáveis
3. Metodologias em educação/promoção da saúde
  - Instituições da comunidade como agentes salutogénicos
  - O educador ambiental como promotor da educação para a saúde
  - Metodologias participativas em educação para a saúde
  - Projetos de intervenção em educação para a saúde

### Bibliografia recomendada

1. Benett, P & Murphy, S. 2000. Psicologia e promoção da saúde. Manuais universitários. Climepsi Editores.
2. Marques, A. M. (1994). Metodologias participativas em educação para a saúde. Dossier de apoio. Direção Geral de Saúde – Divisão de Educação para a Saúde.
3. Amabis, J. M. & Martho, G. R. (2003). Fundamentos de biologia moderna. Editora Moderna.
4. Baptista, M. I. (2006). Educação alimentar em meio escolar: referencial para uma oferta alimentar saudável. Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, Lisboa.
5. Carvalho, A. et al. (2017). Referencial de Educação para a Saúde. (Coord. ) Filomena Pereira e Pedro Cunha. Ministério da Educação – Direcção-Geral da Educação Direcção-Geral da Saúde.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Exploração dos conteúdos, enquadrada com uma discussão prévia a partir de situações concretas e do dia a dia. Apresentações recorrendo aos meios audiovisuais. Apresentação de temas para discussão, em pequenos grupos, seguida de debate promovendo a participação de todos os alunos na defesa dos seus pontos de vista. Planificação de atividades de educação para a saúde.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50%
  - Temas de Desenvolvimento - 50%
2. Exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Prova escrita)
  - Temas de Desenvolvimento - 50% (Temas desenvolvidos durante a avaliação contínua)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

|                                       |                              |   |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|
| Maria José Afonso Magalhães Rodrigues | Paulo Miguel Mafra Gonçalves | Adorinda Maria Rodrigues Pereira S. Gonçalves | Carlos Manuel Costa Teixeira |
| 12-02-2024                            | 14-02-2024                   | 17-02-2024                                    | 18-02-2024                   |