

Unidade Curricular	Exercício em Patologias Específicas		Área Científica	Ciências do Desporto/Ciências da Saúde	
Mestrado em	Exercício e Saúde		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança	
Ano Letivo	2024/2025	Ano Curricular	1	Nível	2-1
Créditos ECTS	9.0				
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	6125-520-1205-00-24
Horas totais de trabalho	243	Horas de Contacto	T 10	TP 25	PL 20
			TC -	S 20	E -
			OT 6	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Perceber os mecanismos etiológicos e fisiopatológicos das enfermidades abordadas na unidade curricular.
2. Evidenciar capacidade de avaliar e prescrever exercício físico de forma adequada para pacientes com diferentes patologias.
3. Compreender a forma como o exercício físico interfere ao nível secundário do mecanismo fisiopatológico de várias doenças.
4. Conhecer a relação benefício/risco da realização de diferentes tipos/intensidades/durações de exercício físico na evolução das várias patologias abordadas.

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

Fisiopatologia e prescrição de exercício em populações com patologias metabólicas, cardiovasculares, respiratórias, osteoarticulares, neoplasias, neurológicas, e relacionadas com o sobrepeso e a obesidade.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Etiologia, fisiopatologia e fatores de risco de diversas doenças.
2. Patologias metabólicas - Obesidade.
  - A genética da obesidade.
  - Lipodistrofia e lipoatrofia.
  - Biologia do tecido visceral.
  - Determinantes endócrinas da obesidade e da distribuição de gordura corporal.
  - Músculo esquelético e obesidade.
  - Etiologia da síndrome metabólica.
  - O papel patogénico da obesidade visceral.
  - Efeitos da obesidade no sistema cardiovascular.
  - Relação da obesidade com outras patologias.
3. Patologias metabólicas - Diabetes mellitus.
  - Tipos de diabetes mellitus.
  - Resistência periférica à insulina.
  - Produção de insulina pelo pâncreas.
  - Complicações agudas da diabetes.
  - Complicações tardias da diabetes.
  - Dislipidemias associadas à diabetes.
4. Patologias cardiovasculares.
  - Doença cerebrovascular.
  - Doença coronária.
  - Doença vascular periférica.
  - Patogénese (aterosclerose, coagulação sanguínea, hipertensão).
5. Patologias respiratórias.
  - Obstrutivas.
  - Restritivas.
  - Dispneia de esforço.
6. Patologias músculo-esqueléticas.
  - Osteoartrose.
  - Osteoporose.
  - Cervicalgia.
  - Lombalgia.
7. Neoplasias.
  - Cancro colo-retal.
  - Cancro da mama.
  - Cancro da próstata.
8. Patologias neurológicas.
  - Parkinson.
  - Alzheimer.
  - Epilepsia.
9. O exercício físico na prevenção e tratamento de várias doenças.
  - O exercício físico na diabetes e obesidade.
  - O exercício físico como parte de uma intervenção multidisciplinar em adultos e crianças obesas.
  - O exercício físico na prescrição e tratamento das doenças cardiovasculares.
  - O exercício físico no tratamento das doenças respiratórias.
  - O exercício físico no tratamento das doenças músculo-esqueléticas.
  - O exercício físico em doentes com neoplasias.
  - O exercício físico e as doenças do foro neurológico.

### Bibliografia recomendada

1. Fonseca, VA (2006). Clinical diabetes. Translating research into practice. Elsevier.
2. WHO (2007). Prevention of cardiovascular disease: guidelines for assessment and management of total cardiovascular risk.
3. ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 8th edition, Lippincott, Williams & Wilkins Philadelphia, 2009.
4. Isselbacher KJ, Brunwald E, Wilson JD, Martin JB, Fauci AS and Kasper DL: Harrison's Principles of Internal Medicine. 13th. Ed. . International Edition. McGraw-Hill. New York. 1994. (2 Volumes).
5. Gormley J & Hussey J (2005). Exercise therapy. Prevention and treatment of disease: Blackwell.

**Métodos de ensino e de aprendizagem**

Exposição dos conteúdos oralmente e por meios multimédia; Trabalho de pesquisa, de análise e interpretação de textos/artigos científicos; Aplicação dos conhecimentos adquiridos nas aulas teóricas, teórico-práticas e seminários, através da implementação de atividades como preenchimento de fichas de trabalho e participação em programas de intervenção de exercício físico com populações específicas.

**Alternativas de avaliação**

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Temas de Desenvolvimento - 30% (Trabalhos de desenvolvimento individual)
  - Prova Intercalar Escrita - 70% (Testes escritos)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (1 teste final escrito)

**Língua em que é ministrada**

Português

**Validação Eletrónica**

Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	José Augusto Afonso Bragada	Carlos Manuel Costa Teixeira
10-01-2025	07-08-2025	08-08-2025	08-08-2025