

Unidade Curricular	Epidemiologia da Atividade Física		Área Científica	Ciências da Saúde														
Mestrado em	Exercício e Saúde		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança														
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	2-1													
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	6.0													
Código		6125-520-1203-00-23																
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T	10	TP	-	PL	10	TC	10	S	10	E	-	OT	5	O	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Vítor Pires Lopes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender e aplicar conceitos/metodologias específicas relacionadas com a investigação epidemiológica da relação entre a actividade física e a saúde, em crianças, adultos e idosos.
2. Desenvolver competências de análise de artigos científicos e concepção de diferentes estudos epidemiológicos, na área da actividade física e saúde.
3. Aplicar os conhecimentos sobre os principais aspectos da vigilância epidemiológica, intervindo no planeamento, avaliação e tomada de decisão, na área da actividade física e saúde

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Epidemiologia e Epidemiologia da actividade física Avaliação da actividade física. Evolução prospectiva das recomendações de actividade física; Actividade física e monitorização de factores de risco cardiovascular

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Epidemiologia
 - perspectiva histórica
 - conceitos básicos (medidas de frequência, associação, impacto, viés e confundimento)
 - tipos de estudos (vantagens e desvantagens)
2. Epidemiologia da actividade física
 - definição e evolução do campo de investigação
3. Definições de actividade física e evolução da relação com outros determinantes de saúde
 - dimensões da actividade física, exercício e aptidão cardiorespiratória
4. Avaliação da actividade física (exposição)
 - métodos, vantagens, limitações
 - diferentes níveis de abordagem: diferentes idades, pequenas/grandes amostras, prevenção e tratamento
5. . Epidemiologia descritiva de (in)actividade física
 - EUA, Europa e Portugal
6. Evolução prospectiva das recomendações de actividade física
7. Actividade física e monitorização de factores de risco cardiovascular
 - descrição, análise e discussão de dados

Bibliografia recomendada

1. Gordis L. (2009). Epidemiology. 4 ed. Philadelphia: Elsevier Saunders
2. Dishman RK, Washburn RA, Heath G. (2004). Physical activity epidemiology. Champaign: Human Kinetics
3. Lee IM, Blair SN, Manson JE, et al (2009). Epidemiologic methods in physical activity studies. New York: Oxford University Press
4. Montoye HJ, Kemper HCG, Saris W, Washburn RA. (1996) Measuring Physical Activity and Energy Expenditure. Champaign: Human Kinetics
5. Blair SN et al. (2011). A tribute to Professor Jeremiah Morris: the man who invented the field of physical activity epidemiology. Ann Epidemiol. 20: 651-60

Métodos de ensino e de aprendizagem

1. Exposição dos conteúdos oralmente e através de meios multimédia; 2. Trabalho de pesquisa, de análise e interpretação de artigos científicos; 3. Aplicação dos conhecimentos adquiridos nas aulas teóricas e teórico-práticas no preenchimento de fichas de trabalho e participação em programas de intervenção. Em algumas matérias poderá ser adotado o método de ensino em sala de aula invertida.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação continua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Temas de Desenvolvimento - 50% (Elaboração de um trabalho de revisão da literatura)
 - Prova Intercalar Escrita - 50% (Teste escrito)
2. Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 50% (Teste escrito)
 - Temas de Desenvolvimento - 50% (Elaboração de um trabalho de revisão da literatura (será considerado o trabalho já elaborado))

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Vítor Pires Lopes	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
30-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024