INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Epidemiologia da Atividade Física	Área Científica	Ciências da Saúde
Mestrado em	Exercício e Saúde	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	6125-520-1203-00-23		

Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
			10	-	10	10	10	-	5	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Vítor Pires Lopes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Compreender e aplicar conceitos/metodologias específicas relacionadas com a investigação epidemiológica da relação entre a actividade física e a saúde, em crianças, adultos e idosos.
2. Desenvolver competências de análise de artigos científicos e concepção de diferentes estudos epidemiológicos, na área da actividade física e saúde.
3. Aplicar os conhecimentos sobre os principais aspectos da vigilância epidemiológica, intervindo no planeamento, avaliação e tomada de decisão, na área da actividade física e saúde

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Epidemiologia e Epidemiologia da actividade física Avaliação da actividade física. Evolução prospectiva das recomendações de actividade física; Actividade física e monitorização de factores de risco cardiovascular

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Epidemiologia
   - perspectiva histórica
   - conceitos básicos (medidas de frequência, associação, impacto, viés e confundimento)
   - tipos de estudos (vantagens e desvantagens)
2. Epidemiologia da actividade física
   - definição e evolução do campo de investigação
3. Definições de actividade física e evolução da relação com outros determinantes de saúde
   - dimensões da actividade física, exercício e aptidão cardiorespiratória
4. Avaliação da actividade física (exposição)
   - métodos, vantagens, limitações
   - diferentes níveis de abordagem: diferentes idades, pequenas/grandes amostras, prevenção e tratamento
5. . Epidemiologia descritiva de (in)actividade física
   - EUA, Europa e Portugal
6. Evolução prospectiva das recomendações de actividade física
7. Actividade física e monitorização de fatores de risco cardiovascular
   - descrição, análise e discussão de dados

Bibliografia recomendada

1. Gordis L. (2009). Epidemiology. 4 ed. Philadelphia: Elsevier Saunders
2. Dishman RK, Washburn RA, Heath G. (2004). Physical activity epidemiology. Champaign: Human Kinetics
3. Lee IM, Blair SN, Manson JE, et al (2009). Epidemiologic methods in physical activity studies. New York: Oxford University Press
4. Montoye HJ, Kemper HCG, Saris W, Washburn RA. (1996) Measuring Physical Activity and Energy Expenditure. Champaign: Human Kinetics
5. Blair SN et al. (2011). A tribute to Professor Jeremiah Morris: the man who invented the field of physical activity epidemiology. Ann Epidemiol. 20: 651–60

Métodos de ensino e de aprendizagem

1. Exposição dos conteúdos oralmente e através de meios multimédia; 2. Trabalho de pesquisa, de análise e interpretação de artigos científicos; 3. Aplicação dos conhecimentos adquiridos nas aulas teóricas e teórico-práticas no preenchimento de fichas de trabalho e participação em programas de intervenção. Em algumas matérias poderá ser adotado o método de ensino em sala de aula invertida.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação continua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Temas de Desenvolvimento - 50% (Elaboração de um trabalho de revisão da literatura)
   - Prova Intercalar Escrita - 50% (Teste escrito)
2. Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 50% (Teste escrito)
   - Temas de Desenvolvimento - 50% (Elaboração de um trabalho de revisão da literatura (será considerado o trabalho já elaborado))

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Vítor Pires Lopes	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Carlos Manuel Costa Teixeira
30-01-2024	25-02-2024	26-02-2024	27-02-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.