

| | | | |
|--------------------------|--|-------------------|---|
| Unidade Curricular | Intervenção Social em Contexto Específicos 2 | Área Científica | Trabalho Social e Orientação |
| CTeSP em | Serviço Social e Desenvolvimento Comunitário | Escola | Escola Superior de Educação de Bragança |
| Ano Letivo | 2020/2021 | Ano Curricular | 2 |
| Tipo | Semestral | Semestre | 1 |
| Horas totais de trabalho | 162 | Horas de Contacto | T - - TP 72 PL 54 TC - - S - - E - - OT - - O - - |
| Nível | 0-2 | Créditos ECTS | 6.0 |
| Código | 4057-557-2103-00-20 | | |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Paula Marisa Fortunato Vaz

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Concetualizar os consumos de álcool e drogas em múltiplos níveis sistémicos;
2. Desenvolver competências de comunicação adequadas ao aconselhamento;
3. Ajustar a intervenção ao estágio de preparação para a mudança em que se encontra o cliente;
4. Aplicar técnicas adequadas à intervenção em grupo;
5. Desenhar estratégias de redução de danos.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não existem pré-requisitos para esta unidade curricular.

Conteúdo da unidade curricular

1. A concetualização dos consumos a nível individual e familiar.
2. Dimensões associadas à prevenção e intervenção.
3. Especificidades dos diversos contextos de intervenção.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A concetualização dos consumos a nível individual e familiar
 - Perspetivas teóricas dos consumos ao nível individual e familiar
 - Impactos do consumo em diversas áreas do funcionamento do indivíduo
2. Dimensões associadas à prevenção e intervenção
 - O estabelecimento da relação de aconselhamento: empatia, confiança e técnicas de escuta ativa
 - O modelo transteórico de mudança de Prochaska e DiClemente
 - A entrevista motivacional de Miller e Rollnick
 - A intervenção em grupo e a técnica de Focus Group
3. Especificidades dos diversos contextos de intervenção
 - Os grupos de ajuda-mútua; o programa de 12 passos dos Alcoólicos Anónimos e o Modelo de Minnesota
 - A intervenção em Comunidade terapêutica
 - A intervenção em Equipas de Rua
 - Programas de redução de danos

Bibliografia recomendada

1. Egan, G. (2013). The skilled helper: A problem-management and opportunity-development approach to helping (10th. ed.). Belmont: Brooks/Cole.
2. Filho, H. C., & Ferreira-Borges, C. (2000). Reabilitação psicossocial. In Alcoolismo e toxicoddependência: Manual Técnico 2. Lisboa: Climepsi Editores.
3. Marlatt, G. A., Larimer, M. E., & Witkiewitz, K. (2012). Harm reduction: Pragmatic strategies for managing high-risk behaviors. New York: The Guilford Press
4. Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). Motivational Interviewing: helping people change. New York: The Guilford Press
5. Pinto, M., & Peixoto, S. (2003). Trabalhos de rua com consumidores de drogas: obstáculos sentidos no norte de Portugal. Toxicoddependências. 9(2), 51-60.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas expositivas, análise de casos, trabalhos de grupo, demonstração e treino do uso de técnicas de avaliação e intervenção, role-plays.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 50% (Frequência.)
 - Estudo de Casos - 30% (Trabalho de grupo para análise de casos e definição de estratégias de intervenção.)
 - Prova Intercalar Oral - 20% (Realização de role-play para exercício de competências de aconselhamento, participação nas aulas.)
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

1. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros
2. Português

Validação Eletrónica

| | | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Paula Marisa Fortunato Vaz | Paula Marisa Fortunato Vaz | Ilda da Purificação Freire Ribeiro | António Francisco Ribeiro Alves |
| 01-10-2020 | 01-10-2020 | 04-10-2020 | 04-10-2020 |