

Unidade Curricular	Opção I - Higiene e Segurança no Trabalho	Área Científica	Higiene e Segurança no Trabalho
Mestrado em	Tecnologia Ambiental	Escola	Escola Superior Agrária de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL - TC - S - E - OT 20 O -
		Nível	2-1
		Créditos ECTS	3.0
		Código	1076-409-1104-02-22

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Manuel Joaquim Sabença Feliciano

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer o enquadramento legal e normativo da Higiene e Segurança no Trabalho
2. Conhecer as competências do Serviço de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho
3. Identificar e caracterizar os principais riscos associados a acidentes de trabalho e a doenças profissionais
4. Conhecer os princípios gerais da prevenção e aplicar comportamentos seguros para a prevenção dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
5. Aplicar sinalização de segurança e de emergência no local de trabalho
6. Selecionar equipamentos de proteção individual e coletiva em função dos fatores de risco e das partes do corpo humano que requerem proteção
7. Definir modalidades de organização dos serviços de HST nas empresas

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
n. a.

### Conteúdo da unidade curricular

1. Abordagem jurídica e legal da HST.
2. Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde do trabalho
3. Higiene no trabalho.
4. Segurança do trabalho.
5. Ergonomia.
6. Controlo e prevenção de riscos profissionais.
7. Organização da emergência.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Abordagem jurídica e legal da HST
  - Noções de legislação laboral;
  - Quadro normativo da prevenção de riscos profissionais;
  - Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho;
  - Obrigações dos empregadores e dos trabalhadores;
  - Legislação de âmbito sectorial;
  - Legislação aplicável ao licenciamento industrial.
2. Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde do trabalho
  - Definição de segurança, higiene e saúde do trabalho
  - Definição de acidente de trabalho e doença profissional
  - Definição de perigo, risco, acto inseguro e condição perigosa
  - Definição de proteção, proteção coletiva e proteção individual e prevenção
3. Higiene no trabalho
  - Princípios e domínios da higiene no trabalho;
  - Noções de toxicologia;
  - Métodos e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes químicos, físicos e biológicos.
4. Segurança do trabalho
  - Princípios e domínios da segurança do trabalho;
  - Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
  - Avaliação de riscos profissionais;
  - Instrumentos de deteção e de medição no domínio da segurança.
5. Ergonomia
  - Conceitos;
  - Concepção de locais de trabalho;
  - Concepção de equipamentos de trabalho;
  - Interface homem-máquina;
  - Factores ambientais de incomodidade;
  - Sistemas de iluminação;
  - Trabalhos com ecrãs de visualização.
6. Prevenção e controlo de riscos profissionais
  - Princípios gerais da prevenção;
  - Medidas de prevenção e de proteção individual e coletiva;
  - Equipamentos de proteção individual e respectivos critérios de seleção;
  - Critérios de utilização, manutenção e conservação dos equipamentos de proteção individual;
  - Sinalização de segurança.
7. Organização da Emergência no local de Trabalho
  - Plano de emergência interno e medidas de autoproteção;
  - Equipa de segurança;
  - Prevenção e atuação em caso de emergência;
  - Equipamentos de combate, de evacuação e de primeiros socorros.

### Bibliografia recomendada

1. Miguel, A. S. S. R. , "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", 11ª Edição, Porto Editora. 2010.
2. Cabral, F. , "Segurança e Saúde do Trabalho - Manual de Prevenção de Riscos Profissionais", Verlag Dashöfer. 2011
3. Freitas, L. C. , "Manual de Segurança e Saúde do Trabalho", Edições Silabo. 2008.
4. Macedo, R. , "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa. 2006.
5. Hughes, P. e Ferret, "Introduction to health and safety at work", 3ª Edition, Elsevier Limited. Oxford. 2007.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas de carácter expositivo com recurso a sistemas multimedia. Aulas práticas direccionadas para a avaliação de casos de estudo que fomentem a aplicação de conhecimentos teóricos e o debate entre os alunos.

**Alternativas de avaliação**

- Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 100%

**Língua em que é ministrada**

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Manuel Joaquim Sabença Feliciano	António José Gonçalves Fernandes	Manuel Joaquim Sabença Feliciano	Maria Sameiro Ferreira Patrício
16-12-2022	16-12-2022	16-12-2022	19-12-2022