

Unidade Curricular	Estágio II	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	30.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-3201-00-23		
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E 550 OT 42 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez, Luis Manuel Jacob Jacinto

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Desenvolver os conhecimentos e as capacidades nas intervenções em contextos gerontológicos, nas vertentes técnicas, comunicacional, relacional e científica.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

Competências de trabalho em equipa multidisciplinar; funções de gestão das estruturas residenciais para idosos; Promoção de atividades para o envelhecimento ativo; necessidades formativas (Cuidadores/idosos); Competências de organização e execução de workshops psico-educativos.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Competências de trabalho em equipa multidisciplinar
 - gestão de conflitos
 - autoconhecimento
 - auto regulação
 - criatividade
 - liderança
 - resolução de problemas
 - competências de comunicação em saúde
 - competências de relacionamento interpessoal
2. Funções de gestão das estruturas residenciais para idosos
 - gestão de stocks
 - gestão dos recursos humanos
 - planeamento de atividades
 - participação em atividades de gestão de cuidados de saúde
 - acompanhamento e colaboração em funções de direção da instituição
3. Promoção de atividades para o envelhecimento ativo
 - planos de atividade física
 - gestão de planos de alimentação e nutrição personalizada
 - atividades de treino cognitivo e reabilitação
 - participação, planeamento e execução de atividades sociais, culturais, recreativas e ocupacionais
4. Necessidades formativas (Cuidadores/idosos)
 - promoção da literacia sobre o processo do envelhecimento
 - promoção da ferramenta Humanidade
5. Competências de Organização e execução de ações educativas
 - identificação das necessidades de formação nos cuidadores/idosos
 - pesquisas em bases de dados científicas
 - organização e participação em Seminários Gerontológicos

Bibliografia recomendada

1. Bermejo García, L. (2010). Envejecimiento activo y actividad socioeducativas con personas mayores. Madrid: Panamericana.
2. Galvão, A. (2021). Literacia em saúde e autocuidado: evidências que projetam a prática clínica (A. Galvão (Ed.)). EuroMédice Publicações Médicas.
3. Moura, C. (2019). O perfil no mosaico da intervenção gerontológica (C. Moura (Ed.)). Seda Publicações.
4. Pereira, F. (2012). Teoria e prática da gerontologia - um guia para cuidadores de idosos (F. Pereira (ed.)). Psico & Soma.
5. Pinheiro, J. (Ed.). (2021). Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares - Vol. I. Universidade da Madeira.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Estágio em contexto gerontológico (instituições de apoio social e de cuidados de saúde a pessoas idosas, estruturas residenciais para idosos, Universidades Sénior, Câmaras Municipais, entre outros).

Alternativas de avaliação

- Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação contínua ao longo do estágio.)
- Relatório e Guiões - 40%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez, Luis Manuel Jacob Jacinto	Carlos Pires Magalhães	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-04-2024	09-04-2024	09-04-2024	11-04-2024