INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Reabilitação Geriátrica	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	1-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-2203-00-23		

Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP 45	PL 25	TC -	S -	E -	OT 5	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Matilde Cristina Costa Poca

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Conhecer a importância da reabilitação na população geriátrica
2. Conhecer a abordagem terapêutica, com destaque para a atividade física e os exercícios terapêuticos, na promoção de capacidades em contraponto com os efeitos da imobilidade
3. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologias músculo esqueléticas
4. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologias cardiovasculares
5. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologia respiratória
6. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologia neurológica
7. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica com alterações nos órgãos dos sentidos (visão e audição)
8. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica com alterações relacionadas com incontinência vesical e intestinal

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Introdução à Reabilitação Geriátrica. Exercicio físico e envelhecimento; exercicios terapêuticos. Doenças incapacitantes e efeitos da imobilidade. Reabilitação nas patologias músculo-esqueléticas, cardiovascular, respiratória e neurológica.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Reabilitação geriátrica.
   - Exercício físico e envelhecimento
     Efeitos da imobilidade Reabilitação do idoso acamado.
   - Exercícios terapêuticos
     Exercício físico em diferentes patologias
     Técnicas básicas em cinesiologia
2. Reabilitação nas patologias cardiovascular e respiratória.
   - Reabilitação respiratória.
3. Patologia vascular periférica - Doente amputado; Pé diabético.
4. Reabilitação nas patologias musculo-esqueléticas.
   - Osteoartrose, osteoporose e fraturas.
   - Programas de fortalecimento muscular.
5. Reabilitação nas patologias neurológicas.
   - AVC.
   - Doença de Parkinson.
   - Doença de Alzheimer.
6. Alterações funcionais da visão e da audição.
7. Incontinência intestinal e vesical.

Bibliografia recomendada

1. Abric, M. , Dotte, P. , Jesus, M. G. T. M. , Moreira, H. M. M. S. G. , Berger, L. , & Kuntzman, F. (2002). Gestos e Activação para pessoas idosas: Ergomotricidade e cuidado gerontológico. Lusociência
2. DeLisa, J. A. (2002). Tratado de Medicina de Reabilitação - Princípios e Prática. Manole
3. Kauffman, T. L. (2001). Manual de Reabilitação Geriátrica. Guanabara Koogan
4. American College of Sports Medicine (2007). Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. Guanabara Koogan

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas Teóricas : Exposição de conteúdos teóricos. Aulas Práticas:

Alternativas de avaliação

1. Duas provas de avaliação no semestre - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Prova Intercalar Escrita - 50% (Primeira frequência)
   - Prova Intercalar Escrita - 50% (Segunda frequência, dispensarão de exame com media das 2 frequências 10 valores.)
2. Exame Final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Exame Final Escrito - 100% (A nota é a obtida no exame final)
3. Exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 100% (A nota é a obtida no exame final)

Língua em que é ministrada

Português

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.

Validação Eletrónica

Matilde Cristina Costa Poca	Maria José Almendra Rodrigues Gomes	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
17-06-2024	17-06-2024	18-06-2024	18-06-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.