

Unidade Curricular	Saúde Ocupacional e Primeiros Socorros	Área Científica	-		
Licenciatura em	Farmácia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	1-1
				Créditos ECTS	2.0
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	9549-803-1207-00-23
Horas totais de trabalho	54	Horas de Contacto	T -	TP 15	PL 7,5
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Paula Eduarda Lopes Martins

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a Metodologia e Sistemas de Organização da Saúde Ocupacional e do Trabalho.
2. Conhecer os Fundamentos Gerais da Saúde Ocupacional e da Segurança e Saúde no Trabalho;
3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
4. Reconhecer a Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
5. Conhecer a legislação relativa à Segurança e Saúde no Trabalho
6. Conhecer os Principais Modelos organizacionais.
7. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Metodologia e Sistemas de Organização da Saúde Ocupacional, Higiene e do Trabalho
 - Objetivos globais das atividades de SOHST
 - Riscos profissionais: Identificação, avaliação, prevenção e controlo
 - Regras de Segurança no Laboratório e as Boas práticas
 - Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
 - Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
2. Principais Modelos organizacionais
3. As Competências relativas às principais formas de organização da SOHST
4. Primeiros Socorros
 - Conceitos e funções
 - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
 - Cadeia da Sobrevivência.
 - Reanimação Cardiopulmonar – Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).
 - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
 - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras.
 - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
 - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica - NAEMT (2016). PHTLS - Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (8ª ed). Artmed editora.
2. DGERT. (2020). Legislação Nacional - Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: <https://www.dgert.gov.pt/seguranca-e-saude-no-trabalho>
3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
4. Instituto Nacional de Emergência Médica (2021). Manual de Suporte Básico de Vida e DAE. Disponível em: https://www.inem.pt/wp-content/uploads/2022/06/SBV_DAE-Versão-2-1a-Edição-2021_15Nov.pdf
5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas e de orientação tutorial para a realização de trabalhos relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 70%
 - Temas de Desenvolvimento - 30%
2. Exame - 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Paula Eduarda Lopes Martins	Isabel Cristina Jornalo Freire Pinto	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
20-05-2024	27-05-2024	27-05-2024	31-05-2024