

Unidade Curricular Saúde Ocupacional e Primeiros Socorros		Área Científica		
Licenciatura em Farmácia		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo 2023/2024	Ano Curricular 1	Nível	1-1 Créditos ECTS 2.0	
Tipo Semestral	Semestre 2	Código	9549-803-1207-00-23	
Horas totais de trabalho 54 Horas de Contacto T - TP 15 PL 7,5 TC - S - E - OT - O - T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra				

Nome(s) do(s) docente(s) Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Paula Eduarda Lopes Martins

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Reconhecer a Metodologia e Sistemas de Organização da Saúde Ocupacional e do Trabalho. Conhecer os Fundamentos Gerais da Saúde Ocupacional e da Segurança e Saúde no Trabalho;
- Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
 Reconhecer a Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
 Conhecer a legislação relativa à Segurança e Saúde no Trabalho
 Conhecer os Principais Modelos organizacionais.

- 7. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de: Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- 1. Metodologia e Sistemas de Organização da Saúde Ocupacional, Higiene e do Trabalho Objetivos globais das atividades de SOHST Riscos profissionais: Identificação, avaliação, prevenção e controlo Regras de Segurança no Laboratório e as Boas práticas Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
 2. Principais Modelos organizacionais
 3. As Competências relativas às principais formas de organização da SOHST
 4. Primeiros Socorros
 Conceitos e funções
 Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
 Cadeia da Sobrevivência.
 Reanimação Cardiopulmonar Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).

- - Cadela da Sobreviverida.
 Reanimação Cardiopulmonar Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).
 Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
 Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras.
 Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
 Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

Bibliografia recomendada

- Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica NAEMT (2016). PHTLS Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (8ª ed). Artmed editora.
 DGERT. (2020). Legislação Nacional Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: https: //www. dgert. gov. pt/seguranca-e-saude-no-trabalho
 Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
 Instituto Nacional de Emergência Médica (2021). Manual de Suporte Básico de Vida e DAE. Disponível em: https: //www. inem. pt/wp-content/uploads/2022/06/SBV_DAE-Versão-2-1a-Edição-2021_15Nov. pdf
 Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas e de orientação tutorial para a realização de trabalhos relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

Alternativas de avaliação

- Avaliação continua (Ordinário, Trabalhador) (Final)

 Prova Intercalar Escrita 70%
 Temas de Desenvolvimento 30%

 Exame 100% (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Validação Eletrofiloa			
Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Paula Eduarda Lopes Martins	Isabel Cristina Jornalo Freire Pinto	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
20-05-2024	27-05-2024	27-05-2024	31-05-2024