

Unidade Curricular	Introdução à Fisioterapia		Área Científica	Fisioterapia	
Licenciatura em	Fisioterapia		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	1-1
Créditos ECTS	4.0				
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	9504-770-1106-00-23
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T 15	TP -	PL 30
			TC -	S -	E -
			OT 20	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) **Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires**

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar as origens e enquadramento legal da profissão, a nível (inter) nacional, reconhecendo o objeto de estudo, as competências e áreas de atuação do fisioterapeuta e orientações de boas práticas
2. Compreender a importância do toque na fisioterapia;
3. Antecipar, reconhecer e lidar com situações de risco para o utente e/ou para o fisioterapeuta, identificando princípios para o manuseio seguro, quer para o utente quer para fisioterapeuta/cuidador;
4. Identificar e aplicar princípios gerais para o posicionamento e transferências de utentes;
5. Educar o utente com dependência a utilizar equipamentos auxiliares de marcha;
6. Identificar indicações e contra-indicações, princípios e efeitos de diferentes técnicas de massagem terapêutica.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não aplicável.

### Conteúdo da unidade curricular

Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos de saúde-doença. Importância do toque no exercício profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de equipamento de proteção individual. Princípios para o posicionamento e transferências. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção. Indicações, contra-indicações e princípios das técnicas de massagem.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos de saúde-doença.
2. Importância do toque na vida profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência
3. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de EPI
4. Princípios para o posicionamento e transferências.
5. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção.
6. Indicações, contra-indicações, princípios para aplicação e efeitos de diferentes técnicas de massagem

### Bibliografia recomendada

1. World Physiotherapy (2020, November 9). What is physiotherapy? <https://world.physio/resources/what-is-physiotherapy>.
2. Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (2020, November 9). O que é a Fisioterapia. <http://www.apfisio.pt/o-que-e-a-fisioterapia/>.
3. Bjorbækmo, W. S., & Mengshoel, A. M. (2016). A touch of physiotherapy - the significance and meaning of touch in the practice of physiotherapy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 32(1), 10-9.
4. Salvo, S. (2020). *Massage Therapy: Principles and Practice*, 6th Edition. Elsevier Evolve.
5. Perlow, E., Tunney, N., & Lucado, A. M. (2016). Integrating Safe Patient Handling Into Physical Therapist Education. *Journal of Physical Therapy Education*, 30(2), 32-37.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão de carácter expositivo e ativo e as PL, demonstrativo e de prática simulada em pares. Metodologias: flipped classroom e think-pair-share, vídeos, o mentimeter e o kahoot. A avaliação será contínua, com componentes teóricas e práticas.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação teórico-prática e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 30%
  - Trabalhos Laboratoriais - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática.)
2. Exame final teórico-prático e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
  - Exame Final Escrito - 30%
  - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática)
3. Exame final teórico-prático e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
  - Exame Final Escrito - 30%
  - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática.)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
19-02-2024	19-02-2024	19-02-2024	19-02-2024