

Unidade Curricular	Dietética e Nutrição do Idoso		Área Científica	Dietética e Nutrição	
Licenciatura em	Dietética e Nutrição		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2	Nível	1-2
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	4.0
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 22,5	PL 30
			TC -	S -	E -
			OT 7,5	O -	
			Código 8149-807-2202-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s)

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar as necessidades nutricionais na infância, gestação, lactação e terceira idade
2. Adaptar as diferentes técnicas de avaliação do estado Nutricional às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas
3. Adaptar as diferentes técnicas de avaliação dietética às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas
4. Adaptar as técnicas de modificação de hábitos alimentares às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas

#### Pré-requisitos

Não aplicável

#### Conteúdo da unidade curricular

Abordagem da intervenção dietética nas diferentes fases do ciclo da vida

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Dietética em Geriatria
2. Dietética na Pré-Conceção
3. Dietética na Gravidez
4. Dietética na Lactação
5. Dietética na Infância
6. Dietética na Adolescência

#### Bibliografia recomendada

1. Scopus database
2. PubMed database

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão leccionadas utilizando o método de análise de linhas de orientação e normas de acção referentes ao cuidado nutricional das faixas etárias e situações fisiológicas, recorrendo ao debate para promover a reflexão e participação activa do estudante. As PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de casos práticos.

#### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Portfólio - 10% (Trabalhos realizados durante as aulas TP)
  - Discussão de Trabalhos - 40% (Apresentação e discussão de uma vídeo-aula sobre um tema. Nota mínima aplicável cf. reg. pedag. ESSa)
  - Estudo de Casos - 50% (Avaliação da componente PL. Nota mínima aplicável nos termos do regulamento pedagógico da ESSa\_IPB)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 50% (Avaliação da componente TP. Nota mínima aplicável nos termos do regulamento pedagógico da ESSa.)
  - Estudo de Casos - 50% (Resolução de caso (av. componente PL). Nota mínima aplicável cf. regulamento pedagógico da ESSa.)

#### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

#### Validação Eletrónica

Iolanda Ligia Rodrigues Afonso	Vera Alexandra Ferro Lebres	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
04-04-2024	08-04-2024	09-04-2024	09-04-2024