

Unidade Curricular	Dietética Laboratorial	Área Científica	Dietética e Nutrição
Licenciatura em	Dietética e Nutrição	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	1-2	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	8149-807-2102-00-23		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL 45 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Geraldês Rodrigues Pereira, Carmen Marina Afonso Guerra, Filipe Daniel de Almeida Ferreira

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar pesos e capacidades de diferentes medidas para os géneros alimentares.
2. Conhecer os materiais, os equipamentos, os utensílios e a sua aplicação prática.
3. Caracterizar os métodos base de confeção de géneros alimentares.
4. Identificar e caracterizar as matérias-primas e os géneros alimentares, os seus processos de transformação as suas quantidades e equivalências.
5. Estabelecer a relação das reações físico-químicas que ocorrem durante a preparação e confeção com as transformações dos géneros alimentícios
6. Calcular capitações de diversos planos dietéticos e o respetivo valor nutricional;
7. Selecionar e aplicar diferentes métodos de confeção de acordo com as propriedades dos géneros alimentares, princípios dietéticos e resultado final pretendido;
8. Executar em laboratório de Dietética Laboratorial os planos nutricionais calculados na Unidade Curricular de Dietética I.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Procedimento Laboratorial de adaptação nutricional da dieta ao indivíduo

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Pesos e medidas de capacidade
2. Técnicas Básicas em Dietética Laboratorial
3. Materiais destinados a entrar em contacto com géneros alimentícios
4. Matérias-primas e géneros alimentícios: caracterização das transformações físicas e químicas
  - Cereais
  - Legumes e Leguminosas
  - Frutos
  - Carne e Pescado
  - Laticínios
  - Ovos e Molhos
  - Açúcares
  - Gorduras
  - Bebidas
  - Aditivos, Condimentos e Sal
5. Captações dos planos dietéticos: do cálculo nutricional ao laboratório de Dietética
6. Dietética Laboratorial como base para o planeamento dietético em situações fisiológicas/patológicas

### Bibliografia recomendada

1. Food Chemistry, disponível em <https://www.sciencedirect.com/journal/food-chemistry>
2. Moreira, LN. (2016). Técnica Dietética. 1ª edição. Rio de Janeiro : Estácio.
3. Camargo, EB. ; Botelho, RBA. (2012). Técnica Dietética: pré Preparo e Preparo de Alimentos. Manual de Laboratório. Editora Atheneu. São Paulo
4. Bennion, M. ; Scheule, B. (2014). Introductory Foods (14th edition). Columbus, Ohio: Prentice Hall
5. Bezerra, VM. (2019). Técnica Dietética em Preparações Especiais. Teoria e Prática de Laboratório. Rio de Janeiro: Rubio.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão ministradas recorrendo ao método expositivo e ao debate/discussão, promovendo a reflexão individual e estimulando a comunicação. As técnicas utilizadas serão: comunicação oral, projecção multimédia de tópicos fundamentais. A componente PL consistirá na aplicação laboratorial dos conteúdos programáticos apresentados nas aulas TP, com posterior elaboração de trabalhos.

### Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 40% (Avaliação da Componente Teórico-Prática. Nota mínima aplicável nos termos do Regulamento Pedagógico.)
  - Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação da componente PL.)
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Ana Maria Geraldês Rodrigues Pereira, Carmen Marina Afonso Guerra, Filipe Daniel de Almeida Ferreira	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
02-11-2023	08-02-2024	08-02-2024	08-02-2024