

Unidade Curricular	Enfermagem Ginecológica e do Climatério		Área Científica	Enfermagem	
Mestrado em	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	2-1
Créditos ECTS	6.0				
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	5065-769-1204-00-23
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T 14	TP 34	PL 8
			TC -	S -	E -
			OT 10	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Diana Manuela Santos Leite

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Analisar aspetos psicossociais, culturais e epidemiológicos da saúde ginecológica e do climatério.
2. Analisar medidas de promoção da saúde ginecológica e do climatério.
3. Aprofundar conhecimento sobre processos de saúde e doença no âmbito da ginecologia e climatério, que permitam uma intervenção especializada à mulher/família.
4. Integrar o conhecimento para conceber, planejar, coordenar, supervisionar, implementar e avaliar intervenções no âmbito da enfermagem ginecológica e do climatério.
5. Analisar situações/casos/problemas de forma crítica e fundamentada na evidência científica.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica.

### Conteúdo da unidade curricular

Ginecologia; Climatério.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Ginecologia:
  - Anatomofisiologia e alterações génito-urinárias e da mama
  - Epidemiologia da doença ginecológica
  - Aspetos psicossociais e culturais da saúde ginecológica
  - Promoção da saúde ginecológica: rede de referenciação e programas de rastreio.
  - Avaliação e exames complementares de diagnóstico
  - Exame clínico da mama, incluindo autoexame
  - Alterações génito-urinárias e da mama: processos infecciosos, endócrinos. . .
2. Climatério
  - Fisiologia, manifestações clínicas, diagnóstico do climatério
  - Saúde da mulher no climatério
  - Aspetos psicossociais e culturais do climatério e envelhecimento
  - Estilos de vida saudáveis no climatério
  - Sexualidade, função sexual e disfunções
  - Contraceção na perimenopausa
  - Medidas terapêuticas: terapêutica hormonal e não hormonal, medicinas complementares
  - ISTs e climatério
  - Complicações, patologia ginecológica no climatério

### Bibliografia recomendada

1. Berek, J. S. (2014). Tratado de Ginecologia Berek & Novak. 15ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
2. Fonseca, L. , Soares, C. & Vaz, J. M. (2019). Sexologia. Perspectiva multidisciplinar. Vol. I e II (2ª ed). Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica.
3. Jesus, A. M. , Falcão, M. P. , Fernandes, M. , Dias, H. & Coutinho, E. (2020). Estratégias Promotoras de uma Saúde Sexual à Mulher/Casal na Menopausa/Climatério. Revista da UIIPS – UI do IPS
4. Neves, J. (2016). Ginecologia Básica em Medicina familiar. Lisboa: Lidel edições técnicas Lda.
5. Sociedade Portuguesa de Ginecologia (2016). Consenso Nacional sobre Menopausa. Lisboa: SPG.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Metodologias expositivas de conceitos e teorias, seguidas de análise e discussão, que permita a conjugação das conceções teóricas com a prática; metodologias participativas, com análise e discussão de artigos científicos e trabalho de grupo para apresentar em formato de artigo/poster.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 70% (Prova escrita de conhecimento, com nota mínima obrigatória de 8, 5 valores.)
  - Temas de Desenvolvimento - 30% (Elaboração e apresentação de trabalho de grupo.)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Prova escrita de conhecimentos sobre todos os conteúdos programáticos da UC.)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Teresa Isaltina Gomes Correia	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-05-2024	23-05-2024	24-05-2024	31-05-2024