

Unidade Curricular	Opção I - Terapias Alternativas na Gestão da Dor em Obstetrícia	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	2.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	5065-769-1107-02-23		
Horas totais de trabalho	54	Horas de Contacto	T - - TP 12 PL 2 TC - S - E - OT 8 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Diana Manuela Santos Leite

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar com clareza e rigor, conhecimentos sobre as terapias alternativas para o controlo da dor em obstetrícia
2. Integrar competências que permitam aplicar as terapias alternativas para o controlo da dor em resposta às necessidades apresentadas pelas mulheres em trabalho de parto
3. Integrar o papel do enfermeiro especialista no cuidado de enfermagem obstétrica na gestão da dor da mulher em trabalho de parto
4. Analisar situações/casos/problemas de forma crítica e fundamentada na evidência científica

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

História da dor em obstetrícia Avaliação e gestão da dor em obstetrícia Terapias de enfrentamento e terapias alternativas no controlo e gestão da dor em obstetrícia O cuidado de enfermagem na utilização de terapias alternativas na gestão da dor em obstetrícia. Competências e estratégias em terapias alternativas Educação para o controlo da dor em obstetrícia

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. História da dor em obstetrícia
2. Avaliação e gestão da dor em obstetrícia
3. Terapias de enfrentamento e terapias alternativas no controlo e gestão da dor em obstetrícia
- Negação; Repressão; Projeção; Deslocamento; Sublimação; Formação reativa; Regressão; Racionalização.
4. O cuidado de enfermagem na utilização de terapias alternativas na gestão da dor em obstetrícia
- Bola de pilates; Técnicas de relaxamento e massagem. Acupunctura e acupressão; Aromaterapia.
5. Competências e estratégias em terapias alternativas
6. Educação para o controlo da dor em obstetrícia

Bibliografia recomendada

1. Moulaz, A. & Correia, T. (2020). O enfermeiro especialista e o controlo da dor em obstetrícia. Novas Edições Académicas: Brasil.
2. Balaskas, J. (2017). Parto ativo: guia prático para o parto natural. 4ª edição. São Pedro do Estoril.
3. World Health Organization (2018). Intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas com exposição dos conceitos. Aulas práticas laboratoriais: Demonstração e treinamento de técnicas em laboratório para o desenvolvimento das habilidades com recurso a simuladores, manequins e outro equipamento clínico. Estudo orientado para demonstração. Método usado nas aulas de orientação tutorial e como trabalho individual do aluno (não presencial-32 horas).

Alternativas de avaliação

1. Prova escrita 30%. Trabalho prático 70% - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
2. Exame final-100% - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Teresa Isaltina Gomes Correia	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
19-02-2024	27-02-2024	28-02-2024	28-02-2024