

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica na Gravidez	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	270	Horas de Contacto	T 24 TP 60 PL 18 TC - S - E - OT 8 O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	10.0
Código	5065-769-1101-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Diana Manuela Santos Leite

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar com clareza e rigor conhecimentos sobre os processos de saúde na gravidez
2. Identificar com clareza e rigor conhecimentos sobre complicações e patologia aguda e/ou crónica concomitante como gravidez.
3. Caracterizar intervenções para a promoção da saúde física e mental da mulher inserida na família e comunidade na gravidez.
4. Integrar o conhecimento para conceber, planejar, coordenar, supervisionar, implementar e avaliar intervenções de enfermagem especializada na gravidez e/ou situação de abortamento.
5. Integrar o conhecimento para implementar e avaliar programas projetos de intervenção: na gravidez, na preparação para o parto e parentalidade e na promoção do aleitamento materno.
6. Analisar situações/casos/problemas de forma crítica e fundamentada na evidência científica.
7. Sistematizar evidência que sustente o conhecimento científico, ideias e raciocínio na intervenção de enfermagem especializada na gravidez.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Sociologia e psicologia da parentalidade; Fisiologia da gravidez; Patologia da gravidez; Vigilância pré-natal e consulta de enfermagem; Preparação parto e parentalidade; Proteção, promoção do aleitamento materno.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Sociologia e psicologia da parentalidade
  - Socioantropologia parentalidade
  - Leis proteção parentalidade
  - Promoção, avaliação Saúde Mental
  - Suporte mulher/família em situação de risco fetal
2. Fisiologia da gravidez
  - Fecundação, desenvolvi. embrião/feto
  - Sinais, sintomas, diagnóstico gravidez e abortamento (ABT)
  - Fisiologia gravidez: alterações, desconfortos
  - Gravidez extremos vida reprodutiva
3. Patologia da gravidez
  - Fatores risco gravidez (ABT, APP)
  - Interrupção da gravidez, ABT, IVG
  - Complicações da gravidez e referenciação
  - Doença aguda/crónica concomitante na gravidez
  - Comportamentos aditivos na gravidez
  - Emergência médica/obstétrica
  - Fármacos na gravidez
4. Vigilância pré-natal e consulta de enfermagem
  - Vigilância pré-natal
  - Avaliação física, obstétrica, bem-estar materno-fetal
  - Exames complementares, diagnóstico pré-natal, IMG
  - Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez
  - Educação para a saúde e promoção de estilos de vida saudáveis na gravidez
  - Saúde sexual na grávida
5. Preparação para o parto e parentalidade, proteção, promoção do aleitamento materno
  - Adaptação e empoderamento para a parentalidade e parto
  - Promoção e avaliação da vinculação
  - Plano parto e nascimento
  - Fisiologia da lactação
  - Processo de proteção e promoção do aleitamento materno
  - Preservação das células estaminais

### Bibliografia recomendada

1. Direção-Geral da Saúde. (2015). Programa nacional para a vigilância da gravidez de baixo risco.
2. Graça, L. M. (2017). Medicina Materno Fetal (5ª. ed. ). Lisboa: Lidel edições técnicas Lda.
3. Néné, M. , Marques, R. , & Batista, M. A. (2016). Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, (1ª ed. ). Lisboa: Lidel.
4. Rodrigues, T. , Ramalho, C. , Montenegro, N. & Campos, D. A. (2014). Protocolos de Medicina Materno-Fetal (3ª. ed. ). Lisboa: Lidel edições técnicas Lda.
5. Sequeira, A. , Amaral, C. & Pousa, O. (2020). Procedimentos de Enfermagem em Saúde Materna e Obstétrica. Lisboa: Lidel edições técnicas Lda.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As metodologias de ensino-aprendizagem incluem uma abordagem teórica para compreensão dos conceitos essenciais, pesquisa científica para uma prática de enfermagem especializada baseada na evidência e metodologias ativas na resolução de problemas e simulação, na análise e discussão dos conteúdos programáticos relativas às diversas temáticas propostas e na elaboração e apresentação dos trabalhos.

**Alternativas de avaliação**

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 70%
  - Trabalhos Práticos - 30%
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

**Língua em que é ministrada**

Português

**Validação Eletrónica**

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Teresa Isaltina Gomes Correia	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
19-02-2024	27-02-2024	28-02-2024	28-02-2024