

Unidade Curricular	Opção II - Seguimento Farmacoterapêutico	Área Científica	Saúde
Mestrado em	Ciências Aplicadas à Saúde - Intervenção Comunitária	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	121,5	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT - O -
		Nível	2-1
		Créditos ECTS	4.5
		Código	5055-668-1204-10-23

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) **Olívia Rodrigues Pereira**

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar nos doentes os possíveis Problemas Relacionados com Medicamentos,
2. Compreender a importância de implementação de programas de seguimento farmacoterapêutico e de reconciliação terapêutica,
3. Desenvolver programas de seguimento farmacoterapêutico, em contexto hospitalar ou comunitário e dirigidos determinados grupos de doentes crónicos e em situações clínicas específicas,
4. Desenvolver competências de planeamento e organização e implementação de medidas e intervenções que promovam o uso racional de medicamentos,
5. Desenvolver a capacidade de autoaprendizagem, pesquisa e escolha de informação adequada,
6. Demonstrar capacidade de síntese e comunicação.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

Princípios Gerais da Farmacoterapia. Problemas Relacionados com Medicamentos e Resultados Negativos da Medicação. Princípios Gerais de Reconciliação Terapêutica, Seguimento Farmacoterapêutico e Revisão da Terapêutica. Planificação de um seguimento farmacoterapêutico. Seguimento Farmacoterapêutico no doente idoso e doentes com doenças crónicas. NOTA: Parte da UC é lecionada pelo IPG\_Professora Sandra Ventura.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Princípios Gerais da Farmacoterapia.
  - Farmacocinética
  - Farmacodinâmica
2. Problemas Relacionados com Medicamentos e Resultados Negativos da Medicação.
  - Consenso de Granada
  - Automedicação
  - Centro de informação de medicamentos: infomed
  - Reações adversas a medicamentos e respetiva notificação.
3. Princípios Gerais de Reconciliação Terapêutica
4. Seguimento Farmacoterapêutico
  - Objetivos e importância do seguimento farmacoterapêutico
5. Planificação de um seguimento farmacoterapêutico pelo método de Dáder e suas fases:
  - oferta do serviço,
  - entrevistas,
  - estado da situação,
  - fase de avaliação,
  - identificação de resultados negativos da medicação,
  - fase de intervenção,
  - Plano de atuação.
6. Seguimento Farmacoterapêutico no doente idoso
  - Alterações fisiológicas, farmacocinéticas e farmacodinâmicas
  - Polifarmácia e polimedicação.
  - Medicamentos potencialmente inapropriados na pessoa idosa
  - A importância da desprescrição
  - Revisão da Terapêutica
  - Casos Clínicos
7. Seguimento Farmacoterapêutico em pacientes com doenças crónicas
  - Asma
  - Doença pulmonar obstrutiva Crónica
  - Hipertensão arterial
  - Dislipidémias
  - Diabetes mellitus
  - Depressão
  - Transtorno da ansiedade generalizada
  - Fisiopatologia
  - Revisão da terapêutica
  - Casos Clínicos

### Bibliografia recomendada

1. Whalen, Karen; Finkel, Richard; Panavelil, Thomas A. ; Farmacologia ilustrada, 6. ed. – Porto Alegre: Artmed, 2016.
2. Wells, Barbara G; DiPiro, Joseph T. ; Schwinghammer, Terry L. ; DiPiro, Cecily V. ; Manual de farmacoterapia, 9ª edição, Artemed, 2016.
3. <https://www.infarmed.pt/>; <https://www.ordemfarmaceuticos.pt/>; <https://www.sns24.gov.pt>
4. Sabater Hernández, D. ; Silva Castro, M. M. ; Faus Dáder, M. J. Método Dáder: guía de seguimento farmacoterapêutico. 3º ed. Granada: GIAF, 2007

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas e práticas expositivas, dinâmica de grupos e análise e discussão de casos clínicos e artigos. Realização acompanhada de trabalhos de acordo com a orientação temática específica. Estudo auto-orientado com base na descrição detalhada dos resultados da aprendizagem e competências.

**Alternativas de avaliação**

- 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Trabalhos Práticos - 40%
- Prova Intercalar Escrita - 60%

**Língua em que é ministrada**

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Olívia Rodrigues Pereira	Ana Maria Geraldes Rodrigues Pereira	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
20-05-2024	23-05-2024	24-05-2024	31-05-2024