

Unidade Curricular	Controle de sintomas em Cuidados Paliativos	Área Científica	Ciências da Saúde
	Pós-Graduação em Cuidados Paliativos	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
		Código	5037-794-1202-00-23
Horas totais de trabalho	270	Horas de Contacto	T - TP 60 PL - TC - S 10 E - OT 20 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria José Almendra Rodrigues Gomes, Ana Isabel Rodrigues Goncalves, Liseta da Conceicao Pereira Gomes Goncalves

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer e compreender os princípios fundamentais dos diferentes sintomas e proporcionar alívio aos doentes e às famílias, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.
2. Saber avaliar a pessoa, com sintomas não controlados e propor estratégias e intervenções à resolução dos problemas.
3. Demonstrar competências na implementação de um plano assistencial à pessoa / família com doença crónica, avançada e progressiva, sempre em colaboração com a equipa interdisciplinar.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
sem pré-requisitos

Conteúdo da unidade curricular

Princípios Gerais de controlo de Sintomas - Modelos de Controlo Sintomático Dor Avaliação da Dor – 5ª Sinal Vital Fármacos Analgésicos Estratégias de intervenção na dor Gestão da dor oncológica. Gerir efeitos secundários dos opióides Controlo de Sintomas Respiratórios, Gastrointestinais I, neurológicos, psiquiátricos, dermatológicos e sistémicos Tratamento de úlceras de pressão Cuidados na agonia / Hidratação em fim de vida, Urgência em cuidados paliativos.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Dor Avaliação da Dor Instrumentos de avaliação da dor Dados epidemiológicos Programa Nacional da Dor
2. Fármacos Analgésicos Conceito Analgesia multimodal / balanceada Estratégias de intervenção na dor
3. Gestão da Dor Oncológica Princípios básicos de tratamento farmacológico da dor oncológica. Opióides
4. Controlo de Sintomas Respiratórios: Controlo de Sintomas Gastrointestinais I:
 - •Dispneia •Tosse •Estertores •Soluços
 - •Xerostomia - mucosite •Náuseas e vômitos •Disfagia •Anorexia - caquexia •Obstipação
5. Controlo de Sintomas neurológicos: Controlo de Sintomas psiquiátricos:
 - •Delirium •Convulsões •Debilidade
 - •Ansiedade e Depressão •Alterações padrões de sono
6. Controlo de Sintomas dermatológicos e Sintomas sistémicos
 - •Prurido •Linfedema •Ictericia
 - •Astenia •Prurido e sudorese
7. Tratamento Úlceras de Pressão
8. Cirurgia Paliativa
9. Metástases Osseas
 - Bifosfonatos / Radioterapia / Tratamento Hormonal
10. Urgências em Cuidados Paliativos
11. Cuidados na Agonia / Hidratação em Fim de Vida
12. Sedação Paliativa
13. Insuficiência cardíaca avançada Doenças Neuromusculares SIDA e Cuidados Paliativos
14. Neoplasias / Tumores malignos / Demência
15. Gestão Informação em Cuidados em Paliativos

Bibliografia recomendada

1. Porta, J; Gómez-Batiste , X, Tuca Alberto. (2005) – Control de sintomas em pacientes com Cancer Avanzado y Terminal – ARAN 1ª ed Madrid.
2. Derek Doyle; HanKs, George; Cherny, Nathan; Calman; S Kenneth. (2004)- Oxford Textbook Palliative Care- 3ª edição Oxford University Press.
3. Melzack, Ronald; Wall, Patrick . (2005)- Handbook Pain Management -Elsevier Limited
4. Ferraz, J.G. (2002) - Controlo de Sintomas no Cancro Avançado - Fundação Calouste GulbenKian.
5. Neto, I.G. (2020). Cuidados Paliativos; Conheça-os melhor. Lisboa: Fundação Francisco Manuel dos Santos.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo e participativo com utilização de slides e apresentação e discussão de casos clínicos. Estudo de casos com discussão em pequenos grupos – apresentação e discussão em plenário.

Alternativas de avaliação

1. Exame escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 70%
2. Trabalhos de grupo - (Ordinário) (Final)
 - Trabalhos Práticos - 30%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Maria José Almendra Rodrigues Gomes	Ana Maria Nunes Português Galvão	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
16-01-2024	17-01-2024	17-01-2024	18-01-2024