

Unidade Curricular	Bases de Fitoterapia	Área Científica	Ciências da Vida/Ciências Farmacêuticas
Mestrado em	Produtos Naturais e Bioaplicações	Escola	Escola Superior Agrária de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - , TP 30, PL 30, TC - , S - , E - , OT 4, O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	6.0
Código	5012-740-1201-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria João Almeida Coelho Sousa, Jose Carlos Goncalves Maduro

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Dominar os principais conceitos da fitoterapia e determinar a importância de espécies vegetais e famílias botânicas na fitoterapia
2. Conhecer os critérios de qualidade, segurança e eficácia exigidos para os preparados fitoterápicos. Dominar os parâmetros de controlo de qualidade e standardização de matérias-primas vegetais
3. Identificar os processos de obtenção de matérias-primas de origem vegetal para a elaboração de fármacos.
4. Aplicar os métodos de elaboração dos principais preparados galénicos e as formas farmacêuticas usadas para as plantas medicinais
5. Aconselhar a correcta utilização nas diversas patologias e as respectivas indicações terapêuticas, dosagens, efeitos secundários, possíveis interações com outros medicamentos, alimentos, entre outros
6. Conhecer e manipular as monografias de plantas da OMS, da Comissão de Peritos da EMEA, da ESCOP e da Comissão E, e as principais bases de dados relacionadas com plantas medicinais
7. Analisar e desenvolver protocolos de actuação e acompanhamento farmacêutico em Fitoterapia

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Dominar conhecimentos do âmbito da farmacognosia e da farmacologia básicas, noções de botânica

### Conteúdo da unidade curricular

Introdução à Fitoterapia. Conceito e objetivos. A história da Fitoterapia. Flora medicinal e sistemas fitoterapêuticos. Situação actual e futuro das plantas medicinais na terapêutica. Legislação. Controlo de qualidade de matérias-primas. Critérios de qualidade, segurança e eficácia. Validação e otimização. Formas de preparação, administração e terapêutica. . Produtos de base e formas de aplicação. Aromaterapia. Aplicações da fitoterapia. Prescrição, protocolos. Vantagens, efeitos adversos, riscos.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Breve história, conceito e objetivos, estratégias. Famílias e espécies botânicas com interesse
2. Sistemas fitoterapêuticos. Situação actual e futuro das plantas medicinais na terapêutica
3. Legislação. Controlo de qualidade de matérias-primas de origem vegetal (plantas, extractos, óleos)
  - Critérios de qualidade, segurança e eficácia dos fármacos de origem vegetal. Validação e optimização
4. Formas de preparação e administração, e utilização das plantas medicinais na terapêutica.
  - Macerados, infusões, decocções, tinturas, entre outros.
  - Produtos de base e formas de aplicação
5. Aromaterapia o aromatógrafo. Conceito e uso.
  - Técnicas de aplicação. Efeitos e riscos.
  - Seleção de essências em função do aromatógrafo.
6. Aplicação da Fitoterapia e estados patológicos. Prescrição. Vantagens, efeitos adversos e riscos.
7. As bases da moderna Fitoterapia.
  - Análise e estudo de casos práticos, diagnósticos e tratamentos.
  - Elaboração de protocolos de actuação em Fitoterapia

### Bibliografia recomendada

1. Bruneton J. Fitoterapia. Zaragoza: Editorial Acribia. 2004
2. Ulbricht C & Seamon E. Natural Standard Herbal Pharmacotherapy: An Evidence-Based Approach. Mosby-Elsevier. 2010
3. Vanaclocha B, Canigual S. (eds). Fitoterapia. Vademecum de Prescripcion. Elsevier. 2019
4. Heinrich, M. , Barnes, J. , Prieto, J. M. , Gibbons, S. , Williamson, E. M. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy. Elsevier. 2017
5. WHO monographs on selected medicinal plants. Vol. 1, 2, 3 & 4. World Health Organization. and ESCOP Monographs

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas. Introdução prática ao conhecimento e identificação da flora medicinal. Adequado balanço entre teórico-prática, recurso a protocolos de actuação em Fitoterapia e a apresentação de estudos de caso constituem oportunidades de discutir, aprofundar, e praticar temas específicos, fortalecer a aprendizagem e conferir ferramentas básicas para a resolução de problemas. Recursos TIC

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação Final - (Ordinário) (Final)
  - Temas de Desenvolvimento - 60% (Trabalhos individuais ou em grupo, apresentação e discussão oral de temas. Nota mínima 8 valores)
  - Exame Final Escrito - 40% (Prova escrita de avaliação. Conteúdos teórico-práticos. Nota mínima 8 valores)
2. Avaliação Final - (Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 100% (Prova de avaliação escrita sobre conteúdos teórico-práticos Nota mínima 9, 5 valores)
3. Exame Recurso - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Prova de avaliação escrita sobre conteúdos teórico-práticos Nota mínima 9, 5 valores)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Maria João Almeida Coelho Sousa	Maria José Miranda Arabolaza	Maria João Almeida Coelho Sousa	Paula Cristina Azevedo Rodrigues
16-01-2024	17-01-2024	17-01-2024	18-01-2024