

Unidade Curricular	Saúde Ocupacional	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	4085-618-1208-00-23		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 60 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Vitor Manuel Teixeira Machado

Resultados da aprendizagem e competências

- No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho
 2. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.
 3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
 4. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Acidentes de Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. Doenças Profissionais. Regras de segurança (sinalética e equipamentos de proteção individual). A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros. Suporte Básico de Vida.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
 - Evolução histórica da higiene e segurança no trabalho;
 - Principais conceitos e objetivos.
2. Acidentes de trabalho
 - Conceito;
 - Participação do acidente de trabalho;
 - Causas dos acidentes de trabalho;
 - Consequências dos acidentes de trabalho;
 - Prevenção.
3. Identificação e avaliação de riscos profissionais
 - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho;
 - Fatores de risco profissionais (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais).
4. Prevenção e controlo dos riscos profissionais
 - Equipamentos de proteção coletiva e individual;
 - Sinalética
5. Doenças Profissionais
6. Regras de Segurança no Laboratório
7. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
8. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
9. Primeiros Socorros
 - Noções básicas;
 - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
 - Cadeia da Sobrevivência;
 - Reanimação Cardiopulmonar – Suporte Básico de Vida (SBV);
 - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas;
 - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras;
 - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos;
 - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica. (2007) . Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado básico e avançado. Rio de Janeiro: Elsevier
2. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora
3. Freitas, L. (2022). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. (5ª. Ed.) Lisboa: Edições Sílabo. ISBN: 978-989-561-205-5.
4. Instituto Nacional de Emergência Médica. (2022). Manual de Suporte Básico de Vida – Adulto. Versão 1 - 1ª Edição 2022.
5. Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. (2018). Inspeção-Geral das Atividades em Saúde

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas: expositivas/reflexivas com apoio de meios audiovisuais. Aulas de orientação para a realização de trabalhos de grupo relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise e discussão. Aulas práticas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 50%
 - Apresentações - 25%
 - Trabalhos Práticos - 25%
2. Avaliação Geral - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Vitor Manuel Teixeira Machado	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
24-03-2024	24-03-2024	24-03-2024	26-03-2024