

Unidade Curricular	Introdução à Saúde Pública	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação		
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	0-1
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	3.0
Código		4085-618-1205-00-23			
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -
			TC -	S -	E -
			OT 37,5	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Vitor Manuel Teixeira Machado

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender o âmbito da saúde pública como área multidisciplinar que tem como objetivo a melhoria da saúde global das populações.
2. Conhecer a evolução histórica dos principais conceitos e práticas de Saúde Pública na Europa.
3. Compreender o papel da Saúde Pública e a sua organização no Serviço Nacional de Saúde português.
4. Quantificar mortalidade e morbilidade e interpretar estas medidas como indicadores de saúde no âmbito da vigilância epidemiológica.
5. Compreender a importância da prática do termalismo em Portugal como contributo para a Saúde Pública.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

1 História, âmbito e objetivo da saúde pública. 2 Saúde e Saúde Pública: definições; 3. Evolução da Saúde Pública; 4 Vigilância epidemiológica. 5 Organização do Serviço Nacional de Saúde e dos serviços de saúde pública; 6 Saúde pública na prática do termalismo em Portugal

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. História, âmbito e objetivo da saúde pública.
2. Saúde e Saúde Pública: definições.
 - Conceito de saúde.
 - Conceito de população e de comunidade.
 - Meta a atingir pela prática da saúde pública: melhor nível de saúde na comunidade.
3. Evolução da Saúde Pública.
 - Principais eventos que marcaram a história da saúde pública.
 - Método epidemiológico na prática da saúde pública.
 - Abastecimento de água, água potável e monitorização da água de consumo.
 - Vacinação.
 - Doenças infecciosas, epidemias e seu controlo.
 - Conferência de Alma-Ata
 - Carta de Otawa e o conceito de promoção da saúde
4. Vigilância epidemiológica.
 - Indicadores de saúde.
 - Cálculo e interpretação de prevalência, risco, incidência e taxa de mortalidade.
 - Avaliação de tendências temporais de indicadores de saúde.
5. Organização do Serviço Nacional de Saúde e dos serviços de saúde pública.
 - Emergência dos serviços de saúde pública em Portugal.
 - Organização dos serviços de saúde pública dentro do Serviço Nacional de Saúde.
6. A saúde pública e termalismo.
 - A história do termalismo em Portugal integrada no conceito de promoção em saúde.

Bibliografia recomendada

1. Associação das Termas de Portugal. (2009). Manual de Boas Práticas dos Estabelecimentos Termais. Lisboa.
2. Dolabella, Katagiri & Barbosa. (2001). Introdução à Saúde Pública. São Cristovão/SE.
3. Gordis, L. (2011). Epidemiologia (4ªed.). Loures: Lusodidata.
4. Stanhope, M. , Lancaster, J. (2011). Enfermagem de saúde pública. Lusodidata
5. Schneider, Mary-Jane (2020) - Introduction To Public Health. Editora Jones e Bartlett Publishers Inc.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas (TP): expositivas/reflexivas em regime de exposição aberta com apoio de meios audiovisuais. Integram momentos de aplicação e interação contínua, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos temas apresentados e de situações práticas e concretas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 50%
 - Apresentações - 50%
2. Avaliação Geral - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Vitor Manuel Teixeira Machado	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
24-03-2024	24-03-2024	24-03-2024	26-03-2024