

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------|--------|---------------------|---------------|-----|-----|-------|-----|
| Unidade Curricular | Higiene e Segurança no Trabalho | Área Científica | Segurança e Higiene no Trabalho | | | | | | | |
| CTeSP em | Tecnologia Alimentar | Escola | Escola Superior Agrária de Bragança | | | | | | | |
| Ano Letivo | 2023/2024 | Ano Curricular | 2 | Nível | 0-2 | Créditos ECTS | 3.0 | | | |
| Tipo | Semestral | Semestre | 1 | Código | 4071-579-2003-00-23 | | | | | |
| Horas totais de trabalho | 81 | Horas de Contacto | T - | TP - | PL - | TC - | S - | E - | OT 30 | O - |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Vitor Manuel Ramalheira Martins

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer o enquadramento legal da Higiene e Segurança no Trabalho (HST)
2. Conhecer quais as competências do Serviço de Segurança, Saúde e Higiene no trabalho
3. Caracterizar e identificar fontes de risco
4. Compreender e aplicar os princípios gerais da prevenção de riscos profissionais
5. Conhecer os vários tipos de sinalização
6. Conhecer e utilizar correctamente os equipamentos de protecção individual e colectiva
7. Definir modalidades de organização dos serviços de HST nas empresas
8. Interiorizar as normas, nacionais e comunitárias, referentes à HST

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não existem

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Higiene do Trabalho; Segurança no Posto de Trabalho; Análise de Riscos (Riscos físicos, Riscos químicos, Riscos biológicos, Riscos ergonómicos); Legislação de Carácter Geral: Finalidade, Relevância e Evolução Histórica; Regras de Segurança no Laboratório; Sinalética/Simbologia Laboratorial.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Higiene do Trabalho
 - Introdução aos conceitos
 - Definição
 - Objectivos
 - Acidentes de trabalho
2. Segurança no Posto de Trabalho
 - Significado e importância da prevenção
 - O efeito dominó e os acidentes de trabalho Segurança de máquinas
 - Redução dos riscos de acidente
 - Protecção colectiva e protecção individual
 - Prevenção e protecção contra incêndios
 - Sinalização de segurança
3. Análise de Riscos
 - Os riscos: prevenção de riscos na utilização de equipamento de trabalho e de transporte
 - Riscos físicos
 - Riscos químicos
 - Riscos biológicos
 - Riscos ergonómicos
4. Legislação de Carácter Geral: Finalidade, Relevância e Evolução Histórica
 - Legislação de Segurança, Higiene e Saúde nos locais de Trabalho
 - Portaria nº 53/71 de 3 de Fevereiro e Portaria 702/80 de 27 de Setembro
 - Directiva 89/391/CE e DL nº 411/91 de 14 de Novembro
 - DL nº 26/94 de 1/02
 - DL nº 347/93 de 1 de Outubro e Portaria nº 987/93 de 6 de Outubro

Bibliografia recomendada

1. Associação Empresarial de Portugal, Manual de Formação: Higiene e Segurança no Trabalho, AEP, 2004.
2. Cabral, F. e Veiga, R. , Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção dos Acidentes de Trabalho, Verlag Dashofer, 2000
3. Miguel, A. , Manual de Higiene e Segurança no Trabalho, Porto Editora, 2005.
4. Veiga, R. , Metodologias de Avaliação dos Riscos Profissionais. Verlag Dashöfer, 2006.
5. Decretos - Lei, Decretos - Regulamentares, Portarias, Normas Portuguesas e Internacionais, aplicáveis em matéria de segurança, higiene e saúde no trabalho.

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas teóricas serão expostas recorrendo ao retroprojector, data-show, quadro e complementadas com casos práticos, pela apresentação de situações reais que fomentem o debate. Serão distribuídos trabalhos específicos para desenvolver em grupo. Os alunos serão incentivados a realizar pesquisas (internet, bibliotecas. . .) para reunir os conteúdos de suporte ao estudo dos casos propostos.

Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Prova Intercalar Escrita - 40%
 - Exame Final Escrito - 40%
 - Trabalhos Práticos - 20%
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

| | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Vítor Manuel Ramalheira Martins | Arlindo Castro Ferreira Almeida | Clementina Maria Moreira dos Santos | José Carlos Batista Couto Barbosa |
| 18-01-2024 | 19-01-2024 | 20-01-2024 | 22-01-2024 |