

Unidade Curricular	Técnicas de Alimentação para populações especiais	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4050-744-2105-00-23		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 75 O - -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hugo Miguel Antunes Campos Canelas, Iolanda Ligia Rodrigues Afonso

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a fisiopatologia de cada doença associando com a dieta e a nutrição
2. Compreender a importância da nutrição como prevenção e/ou terapia em diferentes patologias
3. Estudar os métodos mais adequados a cada patologia estudada para Avaliação do Estado Nutricional
4. Identificar os parâmetros mais importantes na Avaliação do Estado Nutricional em cada patologia estudada
5. Ser capaz de realizar o Diagnóstico Nutricional de diferentes quadros patológicos
6. Elaborar a Intervenção Nutricional mais adequada as diferentes patologias, com base no diagnóstico nutricional
7. Realizar a Monitorização Nutricional das diferentes patologias
8. Avaliar a eficácia da intervenção dietética implementada nas diferentes patologias

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Calcular as necessidades energéticas e nutricionais
2. Saber quais os constituintes da roda dos alimentos portuguesa
3. Saber quais os diferentes equivalentes da roda dos alimentos portuguesa
4. Elaborar o diagnóstico nutricional (sistema PES de acordo com o Catalogo Português de Nutrição)
5. Saber realizar corretamente a avaliação nutricional

### Conteúdo da unidade curricular

O estudo das técnicas do Processo de Cuidado Nutricional (incluindo Avaliação, Diagnóstico, Intervenção e Monitorização/Avaliação Final) das patologias relacionadas com alterações de peso e das patologias do sistema digestivo, perturbações do comportamento alimentar e doenças neurológicas com interesse nutricional

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Processo de cuidado nutricional nas doenças do trato gastrointestinal
  - Doenças da cavidade oral
  - Doenças do esófago
  - Doenças do estômago
  - Doenças do intestino
  - Doenças do fígado
  - Doenças da vesícula biliar
  - Doenças do pâncreas
2. Processo de cuidado nutricional nas perturbações da alimentação e do comportamento alimentar
3. Processo de cuidado nutricional nas doenças neurológicas com interesse nutricional
4. Processo de cuidado nutricional na doenças relacionadas com as alterações de peso

### Bibliografia recomendada

1. MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. ; RAYMOND, J.L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013
2. Artigos publicados em: The American Journal of Clinical Nutrition (Disp. em: [www.ajcn.org](http://www.ajcn.org)); ESPEN (Disp. em: [www.espen.org/espenguidelines.html](http://www.espen.org/espenguidelines.html)) e JPEN (Disp. em: [pen.sagepub.com/](http://pen.sagepub.com/))

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão lecionadas através da exposição dos conteúdos teóricos, recorrendo ao debate e a resolução de exercícios rápidos que promovam a participação ativa do estudante. As aulas PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de exercícios práticos. Na orientação tutorial prestar-se-á apoio aos trabalhos autónomos do estudante.

### Alternativas de avaliação

- Avaliação distributiva (em 2 momentos): - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 50% (Componente teórico-prática. Aplica-se nota mínima segundo do regulamento pedagógico.)
- Estudo de Casos - 50% (Componente prática laboratorial. Aplica-se nota mínima segundo do regulamento pedagógico.)

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Hugo Miguel Antunes Campos Canelas, Iolanda Ligia Rodrigues Afonso	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
11-12-2023	08-02-2024	08-02-2024	08-02-2024