

Unidade Curricular	Sustentabilidade e Política Alimentar	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 60 O - -
Nível	0-2	Créditos ECTS	5.0
Código	4050-744-2104-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Daniela Alexandra Marcos Santos

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender e avaliar o consumo, o desperdício e a sustentabilidade alimentar.
2. Compreender as políticas em dietética e nutrição promotoras da melhoria do estado nutricional das populações.
3. Compreender a influência dos vários fatores na determinação das políticas em dietética e nutrição a nível local, nacional e mundial.
4. Conhecer os princípios que servem de orientação para a elaboração de uma política em dietética e nutrição.
5. Desenvolver e implementar mecanismos de gestão, monitorização e avaliação do impacto de políticas alimentares e nutricionais.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não tem

### Conteúdo da unidade curricular

1. Noções básicas de Direito e de direito laboral.
2. Introdução à política alimentar e nutricional.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
5. Crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares e nutricionais.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
8. Casos práticos de políticas alimentares.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Consumo e desperdício alimentar.
  - Padrões alimentares, saúde e sustentabilidade.
  - Metodologias de avaliação e fontes de informação sobre consumo alimentar.
  - Metodologias de quantificação do desperdício alimentar, sua aplicabilidade e limitações.
  - Variação do desperdício alimentar em diversos contextos.
  - Gestão do fim de vida dos resíduos alimentares.
2. Avaliação da sustentabilidade.
  - Introdução ao conceito de sustentabilidade.
  - Metodologias de avaliação da sustentabilidade ambiental.
  - O Ciclo de Vida dos alimentos.
  - Avaliação de impactes ambientais da produção e consumo alimentar (casos de estudo).
  - Dieta Mediterrânica e Planetária.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional
  - Agrícolas, ambientais, sociais, culturais, económicos, saúde e política.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
  - Plano Nacional de Saúde.
  - Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.
  - Programas Regionais promotores de uma alimentação saudável.
  - Programas Europeus .
5. Crises alimentares.
  - Condicionantes da carência alimentar.
  - Medidas para prevenir e ultrapassar crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares.
  - Planos, programas, projetos, planos de ação.
  - Intervenção, monitorização e avaliação.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
  - Sistemas de informação em Saúde: apresentação e debate.
  - Observatório Nacional de Saúde.
8. Análises de casos práticos de políticas alimentares.
  - Formulação de estratégias concertadas e sustentáveis.

### Bibliografia recomendada

1. United Nation. Food Systems Summit 2021 [Internet]. 2021. Available from: <https://www.un.org/en/food-systems-summit/take-action>
2. FAO. Food and agriculture: key to achieving the 2030 agenda for sustainable development. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations; 2016
3. Branca F, Lartey A, Oenema S, et al. Transforming the food system to fight non-communicable diseases. BMJ. 2019; 364: l296.
4. World Health Organization. Toolkit for developing a multisectoral action plan for noncommunicable diseases da OMS. Geneva: World Health Organization; 2022.
5. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável 2022-2030 Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2022.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas presenciais teórico-práticas baseiam-se na exposição com o data-show. As exposições teóricas serão complementadas pela apresentação de casos breves e desenvolvimento de políticas alimentares e nutricionais, geralmente baseados em situações reais, que fomentem o questionamento e o debate.

### Alternativas de avaliação

1. A avaliação consiste de: - (Ordinário) (Final)
  - Exame Final Escrito - 60%
  - Apresentações - 20%
  - Projetos - 20%
2. A avaliação consiste de: - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

## Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Daniela Alexandra Marcos Santos	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-11-2023	08-02-2024	08-02-2024	08-02-2024