

Unidade Curricular	Anatomia e Fisiologia Humana	Área Científica	Biologia e Bioquímica
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4050-744-1101-00-23		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 60 O - -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Alexandra Maria Vaqueiro Carrazedo

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar regiões topográficas e relacionar as estruturas segundo planos anatómicos.
2. Descrever a localização, anatomia e os principais eventos fisiológicos dos sistemas esquelético, articular, muscular, cardiovascular, respiratório, digestivo, genital, urinário, endócrino e nervoso.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

1. Regiões topográficas do corpo humano. Planos anatómicos.
2. Sistema esquelético.
3. Sistema articular.
4. Sistema muscular.
5. Sistema cardiovascular.
6. Sistema respiratório.
7. Sistema digestivo.
8. Sistema urinário.
9. Sistema genital.
10. Sistema endócrino.
11. Sistema nervoso.
12. Sistema tegumentar.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução ao estudo da anatomia e fisiologia
 - Regiões topográficas do corpo humano. Posição anatómica.
 - Nível organizacional dos organismos.
 - Célula e fisiologia celular. Tecidos e suas funções- tecido epitelial, conjuntivo, muscular e nervoso
2. Anatomia e fisiologia do sistema esquelético
 - Ossos da cabeça, tronco e membros
 - Metabolismo ósseo
3. Anatomia e fisiologia do sistema articular
 - Classificação, constituição, tipos de movimentos articulares, perturbações das articulações
4. Anatomia e fisiologia do sistema muscular
 - Músculos da cabeça, face, tronco e membros
 - Placa motora e contração muscular
5. Anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular
 - Coração e vasos sanguíneos. Constituintes do sangue, circulação sanguínea, ciclo cardíaco
6. Anatomia e fisiologia do sistema respiratório
7. Anatomia e fisiologia do sistema digestivo
8. Anatomia e fisiologia do sistema urinário
9. Anatomia e fisiologia do sistema reprodutor masculino e feminino
 - Espermatogénese, oovogénese, fecundação, hormonas sexuais
10. Anatomia e fisiologia do sistema endócrino
 - Eixo hipotálamo-hipófise
 - Mecanismos de feedback
11. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso central e periférico.
 - Sistema nervoso autónomo e regulação.
12. Sistema tegumentar, histologia e funções

Bibliografia recomendada

1. Hansen, J. (2019). Netter's Clinical Anatomy - E-Book (4ª ed.). Elsevier Health Sciences.
2. Putz, R. , Pabst, R. , & Werneck, W. (2006). Sobotta Atlas de anatomia humana (22ª ed.). Guanabara-Koogan.
3. Vanputte, Regan & Russo: SEELEY'S ANATOMY & PHYSIOLOGY, TWELFTH EDITION; 2020;McGrawHill

Métodos de ensino e de aprendizagem

- Aulas teórico-práticas com exposição da matéria com base em imagens, seguida de interação entre grupos de alunos. - Aulas tutoriais com a procura de respostas a questões propostas, orientadas pelo professor.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período letivo)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período letivo)
 - Discussão de Trabalhos - 20%
2. Avaliação de recurso - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
 - Exame Final Escrito - 100% (Para alunos não aprovados na avaliação contínua ou alunos que pretendam melhoria de nota)
3. Avaliação regime especial - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Regime especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Alexandra Maria Vaqueiro Carrazedo	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
06-02-2024	07-02-2024	07-02-2024	08-02-2024