

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação II	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Reabilitação	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	15.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	1208-746-1201-00-23		
Horas totais de trabalho	405	Horas de Contacto	T - - TP 45 PL 30 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andre Filipe Morais Pinto Novo, Maria José Almendra Rodrigues Gomes, Sandra Cristina Soeiro Correia Borges, Susana Catarina Sarmento Banrezes Salselas

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desenvolver competências na área clínica de enfermagem de reabilitação, nas diversas patologias do foro ortotraumatológico, aos três níveis de atuação;
2. Dominar os conceitos e os princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor;
3. Utilizar os recursos e os produtos de apoio/ajudas técnicas para a reabilitação;
4. Desenvolver uma apreciação crítica e uma actuação baseada na evidência;
5. Delinear planos e programas de enfermagem de reabilitação destinados a pessoas com patologia/deficiência de causa ortopédica e/ou traumatológica;
6. Desenvolver competências na área clínica de enfermagem de reabilitação, em doentes com patologias específicas do aparelho locomotor.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor, padrões funcionais de saúde, exame físico/avaliação, diagnóstico da função motora, condições patológicas e tratamento, reabilitação das disfunções dos membros superiores, inferiores e coluna, programas de enfermagem de reabilitação. Anatomofisiologia do Sistema Nervoso; Avaliação da pessoa com alteração neurológica – exame neurológico; Patologia vascular cerebral, neuromusculares e neuropatias periféricas; Bexiga e intestino neurogénico;

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: a) membros superiores b) membros inferiores c) coluna.
2. Padrões funcionais de saúde.
3. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento do ombro, cotovelo e antebraço, mão e punho.
4. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento da anca e coxa, joelho e perna, pé e tornozelo.
5. Exame físico/avaliação da amplitude do movimento da coluna cervical, dorsal e lombar.
6. Diagnóstico da função motora. Condições patológicas e tratamento
7. Reabilitação das disfunções dos membros superiores, inferiores e coluna.
8. Programas e projectos de enfermagem de reabilitação.
9. Cuidados na prática especializada: avaliação, exercícios terapêuticos e posicionamentos no leito .
10. Cuidados na prática especializada: treino para a independência funcional e autocuidado
11. Anatomia e fisiologia do SN; Avaliação da pessoa com alterações com alteração neurológica
12. Patologias de origem vascular cerebral Patologias neuromusculares e neuropatias periféricas
13. Bexiga e intestino neurogénico.
14. Sexualidade em contexto de patologia neurológica traumática e não traumática.
15. Treino de atividades de vida Diária

### Bibliografia recomendada

1. Menoita, E. (2012). Reabilitar a pessoa Idosa com AVC: contributos para um envelhecer resiliente. Lusociência
2. Greene, W. (2006). Netter Ortopedia. Rio de Janeiro: Elsevier.
3. Proença, A. (2008). Ortopedia e Traumatologia - Noções essenciais. Coimbra: Imprensa da Universidade de Coimbra.
4. Hoeman, S. (2011). Enfermagem de Reabilitação - Prevenção, tratamento e resultados esperados. Lusodidacta.
5. Kapandji, A. I. (2001). Fisiologia Articular. Vol. n.º 1, 2 e 3. Guanabara Koogan.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas e seminários lecionados de forma abrangente e multidisciplinar, utilizando metodologias ativas de ensino. O trabalho individual do aluno será acompanhado por orientação tutorial. Será enfatizada a componente prática por solução de problemas e realização de prática simulada usando o trabalho de laboratório com simuladores, manequins e outros equipamentos.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação distribuída - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 70% (nota mínima de 8, 5 valores em 20 possíveis)
  - Discussão de Trabalhos - 30%
2. Avaliação por exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Andre Filipe Morais Pinto Novo, Maria José Almendra Rodrigues Gomes, Sandra Cristina Soeiro Correia Borges, Susana Catarina Sarmento Banrezes Salselas	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
24-03-2024	02-04-2024	08-04-2024	11-04-2024