

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação I	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Reabilitação	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	378	Horas de Contacto	T - - TP 37,5 PL 30 TC - S - E - OT - O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	14.0
Código	1208-746-1101-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Bruno Miguel Delgado, Luis Jorge Rodrigues Gaspar, Maria Eugénia Rodrigues Mendes, Sonia Alexandra Claro Casado

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação em pessoas com patologias dos sistemas cardíaco e respiratório
2. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação para responder às necessidades do doente, com incapacidade temporária ou definitiva, inserido na família e na comunidade
3. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação que permitam capacitar a pessoa com diversidade funcional para o pleno exercício da cidadania
4. Desenvolver competências clínicas especializadas em Enfermagem de Reabilitação que permitam intervir na comunidade ou em grupos específicos com o objetivo de prevenir lesões e maximizar a função
5. Capacitar para a avaliação da função cardiopulmonar e diagnóstico de alterações que comprometam a qualidade de vida da pessoa, reintegração e participação na sociedade
6. Conceber planos, selecionando e prescrevendo intervenções com vista à implementação de programas de ER respiratória e cardíaca
7. Compreender as dinâmicas familiares da pessoa com alterações da funcionalidade
8. Compreender a ER como dinamizadora no processo de inserção familiar e comunitária da pessoa com diversidade funcional

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não tem

### Conteúdo da unidade curricular

Mobilidade e Imobilidade Ergonomia e Mecânica Corporal Técnicas em Enfermagem de Reabilitação Patologia e anatomofisiologia dos sistemas respiratório e cardiovascular Avaliação da pessoa com alterações das funções respiratória e cardíaca Reabilitação Respiratória Reabilitação Cardíaca Família e dinâmicas familiares Respostas Sociais e de Saúde Avaliação de acessibilidades Produtos e tecnologias de apoio Participação social e cidadania Projetos de ER no Domicílio e na Comunidade

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Mobilidade e Imobilidade
2. Ergonomia e Mecânica Corporal
3. Técnicas em Enfermagem de Reabilitação (ER):  
- mobilização articular, posicionamentos e mobilização no leito, transferências, treino de deambulação
4. Patologia e anatomofisiologia dos sistemas respiratório e cardiovascular
5. Avaliação da pessoa com alterações das funções respiratória e cardíaca
6. Reabilitação Respiratória:  
- reeducação funcional respiratória  
- educação para a gestão do regime terapêutico  
- treino de exercício
7. Reabilitação Cardíaca:  
- fases, educação para a gestão do regime terapêutico, prescrição de exercício físico
8. Família e dinâmicas familiares:  
- conceitos e funções, avaliação familiar, cuidador informal
9. Respostas Sociais e de Saúde à pessoa dependente e/ou com diversidade funcional e suas famílias:  
- UCC/ECCI, RNCCI, Estruturas da comunidade e IPSS
10. Avaliação de acessibilidades
11. Produtos e tecnologias de apoio
12. Participação social e cidadania
13. Projetos de ER no Domicílio e na Comunidade

### Bibliografia recomendada

1. Cordeiro, M; Menoita, E. (2012). Manual de Boas Práticas na Reabilitação Respiratória: conceitos, princípios e técnicas. Lusociência
2. OE (2013). GOBP Cuidados à Pessoa com Alterações da Mobilidade. Ordem dos Enfermeiros
3. Figueiredo, M. (2012). Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Família-Uma Abordagem Colaborativa em Enfermagem de Família. Lusociência
4. Global initiative for chronic obstructive lung disease (2019). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of COPD
5. Novo, A. ; Delgado, B. ; Mendes, E. ; Lopes, I. ; Preto, L. , Loureiro, M. (2020). Reabilitação cardíaca - evidência e fundamentos para a prática. Lusodidacta

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas online onde os conteúdos programáticos serão ministrados de forma transversal e multidisciplinar, recorrendo a metodologias ativas. Enfatiza-se a componente prática (presencial) efetuando resolução de problemas e prática simulada recorrendo ao trabalho laboratorial com simuladores, manequins e equipamento clínico.

### Alternativas de avaliação

1. 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)  
- Exame Final Escrito - 50%  
- Estudo de Casos - 50%
2. 2 - (Trabalhador) (Final)  
- Exame Final Escrito - 100%
3. 3 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)  
- Exame Final Escrito - 100%

**Língua em que é ministrada**

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Bruno Miguel Delgado, Luis Jorge Rodrigues Gaspar, Maria Eugénia Rodrigues Mendes, Sonia Alexandra Claro Casado	Leonel São Romão Preto	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-12-2023	10-01-2024	11-01-2024	11-01-2024