

Unidade Curricular	Anatomia Funcional	Área Científica	Ciências do Desporto
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer	Escola	Escola Superior de Educação de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	7.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9563-625-1101-00-22		
Horas totais de trabalho	189	Horas de Contacto	T 43 TP 35 PL - TC - S - E - OT 3 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Analisar e interpretar com rigor os sistemas osteoarticular, muscular, nervoso e endócrino.
2. Compreender e descrever o movimento humano numa articulação com os conteúdos teóricos adquiridos.
3. Perceber e descrever a participação muscular mais importante envolvida na execução de diferentes tipos de movimentos humanos e de exercícios físicos.
4. Demonstrar conhecimentos ao nível da organização do método descritivo e da terminologia correta utilizada na sua abordagem.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Osteologia: Normas descritivas e sistemáticas; Posição anatómica de referência; O esqueleto humano; O tecido ósseo; Esqueleto apendicular; Esqueleto axial. Artrologia: Classificação das articulações; Articulações do membro inferior; Articulações da coluna vertebral. Miologia: Ações articulares; Regiões musculares; Origem, inserção distal e função dos diferentes músculos. Sistema nervoso: Organização geral; O neurónio; Componentes que intervêm no ato motor. Sistema endócrino: Organização geral.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Osteologia:
 - Normas descritivas e sistemáticas;
 - O tecido ósseo;
 - Processos de crescimento e desenvolvimento dos ossos;
 - Classificação dos ossos;
 - Posição anatómica de referência;
 - Análise descritiva do esqueleto apendicular e axial.
2. Artrologia:
 - Classificação funcional e morfológica;
 - Constituintes estruturais das articulações;
 - Abordagem mais específica de algumas articulações.
3. Miologia:
 - Inserções musculares;
 - Ações musculares.
4. Sistema nervoso:
 - Organização geral;
 - Componentes do sistema nervoso.
5. Sistema endócrino:
 - Organização geral;
 - Locais de produção hormonal.

Bibliografia recomendada

1. PINA, JA (2015): Anatomia humana da locomoção. 5ª Edição. LIDEL.
2. NETTER, FH (2018): Atlas de anatomia humana. 7ª Edição. Elsevier.
3. SOBOTTA, J (2018): Atlas de anatomia humana. R. Putz e R. Pabst (Eds.). 24ª Edição. Nova Guanabara.
4. ESPANHA, M (2008): Anatomofisiologia. Sistema osteo-articular. 5ª Edição. FMH Edições.
5. NEUMANN, DA (2021). Cinesiologia do aparelho musculoesquelético. Fundamentos para a reabilitação. (3ª Edição). Guanabara Koogan. ISBN: 978-85-352-8755-4.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Exposição oral e através de meios multimédia dos conteúdos. Aplicação dos conhecimentos adquiridos nas aulas teóricas e teórico-práticas através da implementação de atividades como: preenchimento de fichas de trabalho; desenvolvimento de situações de aprendizagem.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação de Frequência - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 70% (2 testes escritos (ponderação igual))
 - Trabalhos Práticos - 20% (1 trabalho de grupo)
 - Trabalhos Experimentais - 10% (Trabalhos de consolidação de conteúdos e assiduidade)
2. Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (1 teste escrito)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Pedro Miguel Queirós Pimenta Magalhaes	Pedro Miguel Monteiro Rodrigues	Catarina Margarida Silva Vasques	Carlos Manuel Costa Teixeira
03-01-2023	19-01-2023	19-01-2023	20-01-2023