

Unidade Curricular	Prevenção de infeções associadas aos cuidados de saúde	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	3.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4073-581-2107-00-21		
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 45 O 36

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Emanuel Onofre Serra Lameiras

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Diferenciar infeções associadas a cuidados de saúde e infeções adquiridas na comunidade. Como considerar uma IACS num processo de doença, identificar procedimentos e medidas para minimizar infeções.
2. Noções básicas de microbiologia, diferenças entre bactérias e vírus. Conhecer princípios básicos das estruturas e seus metabolismos. Reconhecer a importância dos parasitas na saúde dos idosos.
3. Caracterizar antibióticos, forma de ação, diferença entre resistência e multiresistência. Perceber a importância do uso correto dos antibióticos, e o aparecimento das "superbactérias".
4. Conhecer a estratégia nacional/internacional (DGS)/(OMS), a luta contra as infeções adquiridas em contexto de cuidados de saúde. Planos e normas implementados.
5. Saber protocolos e normas de higiene e esterilização. Compreender a importância de lavagem/ higienização das mãos. Triagem de resíduos. Saber antecipar e prever riscos.
6. Ser capaz de reconhecer IACS, quais os cuidados a ter no manuseamento, transporte de produtos biológicos e do próprio paciente, salvaguardando a segurança do paciente e do cuidador.
7. Conseguir atuar em segurança com doentes infecciosos, usando os protocolos de segurança e proteção individual e garantindo a humanidade no tratamento do paciente.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

1. Identificar fatores de risco associados aos Cuidados de Saúde;
2. Prevenir as infeções associadas aos Cuidados de Saúde;
3. Redução da transmissibilidade de infeção para doentes/utentes e profissionais de saúde;
4. Fornecer orientação aos profissionais de saúde no âmbito das Precauções Básicas em Controlo de Infeção.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Infeções associadas aos Cuidados de Saúde
  - Conceptualização;
  - Epidemiologia;
  - Cadeia Epidemiológica (Microrganismos, reservatório e fonte; Vias de transmissão; Hospedeiro);
  - História da Doença e Níveis de Prevenção;
  - Causas, Tipos e Prevenção de Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde;
  - Vigilância Epidemiológica.
2. Medidas de Prevenção e Controlo de Infeção nos Cuidados de Saúde: Precauções Padrão
  - Política de uniformes;
  - Prevenção e avaliação do risco de quedas;
  - Higiene das mãos: lavagem das mãos; desinfeção alcoólica das mãos;
  - Etiqueta respiratória;
  - Equipamento de proteção individual;
  - Controlo ambiental: higiene de ambiente e superfícies;
  - Descontaminação de materiais e equipamentos;
  - Gestão de Resíduos: eliminação de resíduos em segurança;
  - Tratamento e transporte de cadáver.
3. Precauções de acordo com as vias de transmissão da infeção
  - Colocação de doentes de acordo com o risco de transmissão.
4. Procedimentos necessários e adequados para a colheita dos vários produtos biológicos
5. Profilaxia pós-exposição ocupacional a líquidos biológicos
  - Fatores de risco;
  - Avaliação de risco;
  - Medidas gerais e fluxograma de atuação.
6. Política de prescrição de antimicrobianos
  - Noções básicas de microbiologia;
  - Uso apropriado de antimicrobianos;
  - Antibioterapia de utilização na comunidade.
7. Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19)
  - Características da doença;
  - Como reduzir o risco de transmissão;
  - Procedimentos perante um caso suspeito.

### Bibliografia recomendada

1. Normas e recomendações da Direção Geral da Saúde. Disponível em: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)
2. Pina, Elaine; Paiva, José A. ; Nogueira, Paulo; Silva, Maria G. (2013). Prevalência de infeção adquirida no hospital e do uso de antimicrobianos nos hospitais portugueses. Lisboa.
3. Ducl G. ; Fabry, J. & Nicolle, L. (2002). "Prevenção de infeções adquiridas no hospital: um guia prático" Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge
4. Center for Disease Control and Prevention – CDC (2012). Healthcare associated Infections.
5. Gamazo, C. , Lopez-Goñi, I & Diaz, R. (2005). Manual prático de microbiologia. Barcelona: Ed. Masson.

**Métodos de ensino e de aprendizagem**

Como metodologia pedagógica recorrer-se-á a estratégias funcionais de aulas teórico-práticas em que os conteúdos programáticos serão lecionados de forma expositiva, incentivando o debate, a análise e reflexão de situações práticas, com recurso a meios multimédia e/ou interativos. Análise e interpretação de textos científicos. É promovida a participação ativa do estudante no processo de aprendizagem.

**Alternativas de avaliação**

1. Provas Intercalares Escritas - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (1. Frequência intercalar)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (2. Frequência intercalar)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Exame Final)

**Língua em que é ministrada**

Português

**Validação Eletrónica**

Emanuel Onofre Serra Lameiras	Maria José Gonçalves Alves	Maria Helena Pimentel	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
19-11-2021	21-12-2021	21-12-2021	21-12-2021