

Unidade Curricular	Aconselhamento, saúde e envelhecimento		Área Científica	Trabalho Social e Orientação	
CTeSP em	Gerontologia		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2020/2021	Ano Curricular	1	Nível	0-1
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	6.0
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 90	O 72	
<small>T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra</small>					

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes, Maria Augusta Pereira da Mata

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a problemática da saúde tendo por base o processo normal de envelhecimento
2. Identificar os determinantes da saúde
3. Identificar os determinantes do envelhecimento activo
4. Compreender a necessidade de promoção da saúde e da prevenção da doença no idoso
5. Identificar indicadores pertinentes para o diagnóstico e satisfação das Necessidades básicas do idoso
6. Ser capaz de prestar cuidados básicos de saúde à pessoa idosa
7. Saber intervir em situações de urgência

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se adequa

### Conteúdo da unidade curricular

Saúde e seus determinantes. Promoção da saúde. Doença/ níveis de prevenção. Envelhecimento global. Determinantes do envelhecimento Activo. Envelhecimento autonomia, incapacidade e dependência – Avaliação funcional do idoso. Instrumentos de avaliação. O idoso em família/cuidadores informais. Necessidades humanas básicas. Higiene pessoal. Segurança. Eliminação. Deambulação e movimentação Ajudas técnicas

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Saúde. Determinantes da saúde. Promoção da Saúde
2. Prevenção da doença
3. Envelhecimento activo. Tipos de envelhecimento: autonomia, incapacidade e dependência
4. Promoção da saúde, prevenção da doença e vigilância de saúde no idoso
5. Avaliação funcional do idoso – Escalas de avaliação. Algoritmos de decisão.
6. Necessidades humanas básicas de Maslow- Alterações relacionadas com o processo de envelhecimento
7. Promoção da autonomia nas necessidades humanas básicas
8. Higiene pessoal: - Higiene do idoso acamado e banho na casa de banho- Higiene da cavidade oral
9. Segurança- Adequação do ambiente à pessoa idosa. As cidades amigas do idoso
10. Eliminação urinária e fecal- Incontinência- Infecções urinárias
11. Deambulação e movimentação: Recursos adaptativos - Próteses- Ajudas técnicas

### Bibliografia recomendada

1. Berger, Louise; Mailloux – Poirier, Danielle (1995) – Pessoas Idosas: Uma abordagem Global. Loures, Lusodidacta
2. Dohme, S. A. (2005) – Saúde e Bem – Estar para Pessoas Idosas. Fundamentos Básicos para a Prática. Loures, Lusodidacta.
3. Villaverde Cabral, M (coord) (2013). Processos de Envelhecimento em Portugal: Usos do tempo, redes sociais e condições de vida. Lisboa, Fundação Francisco Manuel dos Santos.
4. Viana de Freitas, et al (2006) – Tratado de geriatria e Gerontologia. 2ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara – Koogan
5. Sequeira, Carlos (2010). Cuidar de Idosos com dependência física e mental. Lisboa, Lidel

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas são teóricas, teórico-práticas e prática laboratorial. Metodologia expositiva, activa e participativa com recurso a análise e discussão de artigos científicos para elaboração de fichas de trabalho.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua, frequência e trabalho prático - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 70% (exame final englobando a matéria toda)
  - Trabalhos Laboratoriais - 30% (avaliação de prática laboratorial)
2. exame final escrito englobando toda a matéria - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Hélder Jaime Fernandes	Maria Helena Pimentel	Emília Eduarda Rodrigues de Magalhães	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-03-2021	25-03-2021	25-03-2021	25-03-2021