INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Reabilitação e Dependência nos Cuidados Continuados			Área Científica	-		
Mestrado em	Cuidados Continuados			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2016/2017	Ano Curricular	1	Nível	2-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	1350-478-1206-00-16		

Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T	-	TP	30	PL	15	TC	-	S	-	E	-	OT	10	O	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Leonel São Romão Preto

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Compreender os conceitos de reabilitação, desvantagem, deficiência e handicap.
2. Compreender as componentes da funcionalidade e incapacidade em saúde e as modalidades de avaliação funcional.
3. Reconhecer a importância do trabalho interdisciplinar em reabilitação em cuidados continuados e os papeis de diferentes profissionais.
4. Adquirir conhecimentos de sustentação que permitam a compreensão de programas de reabilitação em doentes dependentes.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Reabilitação: Filosofia no cuidar. Programas de reabilitação. Especificidades em cuidados continuados. Funcionalidade e avaliação funcional. Prevenção das complicações da imobilidade. Reeducação funcional respiratória. SNC. Cinesiologia e exercícios terapêuticos. Métodos de avaliação da força muscular. Exercícios terapêuticos e terapia pelo movimento. Posicionamento do paciente. Transferências entre superfícies. Fisioterapia, TO e Enfermagem de Reabilitação em Cuidados Continuados.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Reabilitação: Filosofia no cuidar. Uma mais-valia nos cuidados continuados
2. Desvantagem, deficiência e handicap.
3. Programas de reabilitação em cuidados continuados. Qualidade de vida em doenças crónicas.
4. Funcionalidade e avaliação funcional. Autonomia e independência (avaliação).
5. Prevenção das complicações da imobilidade em vários órgãos e sistemas.
6. Procedimentos em reeducação funcional respiratória.
7. Afeções neurológicas do Sistema Nervoso Central e periférico. Papel da reabilitação.
8. Cinesiologia. O sistema esquelético e a função muscular.
9. Métodos de avaliação da força muscular. Exercícios terapêuticos e terapia pelo movimento.
10. Posicionamento e levante do paciente. Transferências entre superfícies.
11. Terapia Ocupacional (Papel na equipe interdisciplinar).
12. Fisioterapia (Papel na equipe interdisciplinar).
13. Terapia da Fala na Reabilitação em Cuidados Continuados.
14. Enfermagem de reabilitação em Cuidados Continuados.

Bibliografia recomendada

1. Afonso, R. , Novo, A. , & Martins, P. (2014). Fisioterapia em Cuidados Paliativos - Da Evidência à Prática. Loures: Lusodidacta.
2. Hesbeen, W. (2003). A Reabilitação. Criar novos caminhos. Loures: Lusociência.
3. DeLisa, J. (2002). Tratado de Medicina de Reabilitação: Princípios e Práticas. São Paulo: Editora Manole.
4. Ordem dos Enfermeiros (2013). Cuidados à pessoa com alterações da mobilidade- Posicionamentos, transferências e treino de deambulação.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Técnica Expositiva. Aulas teórico-práticas e práticas em ambiente simulado/ Trabalhos de pesquisa orientada.

Alternativas de avaliação

1. Trabalho em grupo (40%). Teste escrito (60%) - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
2. Exame escrito (100%) - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Leonel São Romão Preto	Maria Augusta Pereira da Mata	Maria Helena Pimentel
13-12-2016	13-12-2016	15-12-2016

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.