

Unidade Curricular	Controlo da Dor e dos Sintomas em Cuidados Continuados		Área Científica	-	
Mestrado em	Cuidados Continuados		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2015/2016	Ano Curricular	1	Nível	2-1
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	5.0
Código	1350-478-1201-00-15				
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP 30	PL -
			TC -	S 15	E -
			OT 10	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Matilde Delmina da Silva Martins

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Aprofundar conhecimentos na área do controlo sintomático, que permitam planear ações dirigidas à pessoa / família e a adoção. de estratégias adequadas às suas necessidades.
2. Saber avaliar a pessoa, com sintomas não controlados e propor estratégias e intervenções à resolução dos problemas.
3. Demonstrar competências na implementação de um plano assistencial à pessoa / família com doença crónica, avançada e progressiva, sempre em colaboração com a equipa interdisciplinar.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
sem pré-requisitos

Conteúdo da unidade curricular

Princípios Gerais de controlo de Sintomas - Modelos de Controlo Sintomático Dor Avaliação da Dor – 5ª Sinal Vital Fármacos Analgésicos Estratégias de intervenção na dor Gestão da dor Oncológica Princípios básicos de tratamento farmacológico da dor oncológica. Opióides psiquiátricos, dermatológicos e sistémicos Tratamento de úlceras de pressão Cuidados na agonia / Hidratação em fim de vida, Urgência em cuidados paliativos.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Dor Avaliação da Dor Instrumentos de avaliação da dor Dados epidemiológicos Programa Nacional da Dor
2. Fármacos Analgésicos Conceito Analgesia multimodal / balanceada Estratégias de intervenção na dor
3. Gestão da Dor Oncológica Princípios básicos de tratamento farmacológico da dor oncológica. Opióides
4. Controlo de Sintomas Respiratórios: Controlo de Sintomas Gastrointestinais I
 - •Dispneia •Tosse •Estertores •Soluços
 - •Xerostomia - mucosite •Náuseas e vômitos •Disfagia •Anorexia - caquexia •Obstipação
5. Controlo de Sintomas neurológicos: Controlo de Sintomas psiquiátricos:
 - •Delirium •Convulsões •Debilidade
 - •Ansiedade e Depressão •Alterações padrões de sono
6. Controlo de Sintomas dermatológicos e Sintomas sistémicos
 - •Prurido •Linfedema •Icterícia
 - •Astenia •Prurido e sudorese
7. Tratamento Úlceras de Pressão
8. Cirurgia Paliativa
9. Metástases Ósseas
 - Bifosfonatos / Radioterapia / Tratamento Hormona
10. Urgências em Cuidados Paliativos
11. Cuidados na Agonia / Hidratação em Fim de Vida
12. Sedação Paliativa
13. Insuficiência cardíaca avançada / Doenças Neuromusculares / SIDA
14. Neoplasias / Tumores malignos / Demência
15. Gestão Informação em Cuidados Continuados e Paliativos

Bibliografia recomendada

1. Barbosa, António, Neto, I. Galriça et all - Manual de Cuidados Paliativos. Núcleo de Cuidados Paliativos, Centro de Bioética, Faculdade de Medicina de Lisboa. Lisboa, 2006.
2. Porta, Josep; Gómez-Batiste, X, Tuca Alberto – Control de sintomas em pacientes com Cancer Avanzado y Terminal – ARAN 1ª ed Madrid 2005. ISBN: 84-95913-40-2
3. Derek Doyle; HanKs, George; Cherny, Nathan; Calman; S Kenneth - Oxford Textbook Palliative Care- 3ª edição Oxford University Press, 2004. ISBN 0-19-851098-5
4. Melzack, Ronald; Wall, Patrick - Handbook Pain Management -Elsevier Limited 2003 / reprinted 2005. ISBN-0-443-07201-9
5. Ferraz Gonçalves, José - Controlo de Sintomas no Cancro Avançado - Fundação Calouste Gulbenkian, 2002. ISBN 972-31-0960-3

Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo e participativo com utilização de slides e apresentação e discussão de casos clínicos. Estudo de casos com discussão em pequenos grupos – apresentação e discussão em plenário.

Alternativas de avaliação

1. Exame escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
2. Trabalho de grupo - (Ordinário) (Final)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Matilde Delmina da Silva Martins	Maria Gorete de Jesus Baptista Martins	Maria Helena Pimentel
11-01-2016	11-01-2016	14-01-2016