

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação II		Área Científica	-	
	Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2009/2010	Ano Curricular	1	Nível	
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	8.0
				Código	3236-426-1203-00-09
Horas totais de trabalho	216	Horas de Contacto	T -	TP 70	PL 30
			TC -	S 9	E -
			OT 8	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Leonel São Romão Preto, Andre Filipe Morais Pinto Novo

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
 Promover a aquisição da consciência da importância do cuidar especializado em enfermagem nas diversas patologias do foro osteomioarticular, aos três níveis de prevenção.
 Dominar os conceitos e os princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor.
 Problematicar os recursos e os auxiliares técnicos de apoio para a reabilitação dos doentes com afecções ortopédicas e traumatológicas, desenvolvendo uma apreciação crítica, tendo como base a experiência profissional dos alunos e os novos recursos conhecidos.
 Delinear planos de cuidados em enfermagem de reabilitação coerentes e estruturados a pessoas e/ou deficiência de causa ortopédica e/ou traumatológica.
 Desenvolver competências associadas à arte e à ciência do cuidar, no domínio da enfermagem de reabilitação, em doentes com patologias específicas do aparelho locomotor.
 Adquirir conhecimentos sustentados que lhe permitam o desenvolvimento da prática clínica supervisionada em estágios nos serviços de ortotraumatologia

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
 Não Aplicável

Conteúdo da unidade curricular

- 1-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros superiores.
- 2-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros inferiores.
- 3-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: Coluna vertebral.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- 1-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros superiores.
 Padrões funcionais de saúde.
 Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento: Ombro, cotovelo e antebraço, mão e punho.
 Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.
 Reabilitação das disfunções dos membros superiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.
 Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.
- 2-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros inferiores.
 Padrões funcionais de saúde.
 Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento. Anca e coxa, joelho e perna, pé e tornozelo.
 Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.
 Reabilitação das disfunções dos membros inferiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.
 Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.
- 3-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: Coluna vertebral.
 Padrões funcionais de saúde.
 Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento. Coluna cervical, dorsal e lombar.
 Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.
 Reabilitação das disfunções dos membros inferiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.
 Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.

Bibliografia recomendada

- Crowther (2005). Cuidados Primários em Ortopedia. 2ª ed. ISBN: 972893002X. Lisboa: Lusociência.
- GREVE & AMATUZI (1999). Medicina de Reabilitação Aplicada à Ortopedia e Traumatologia. São Paulo: Ed: Roca.
- Hebert, S. & Xavier, R. (1998). Ortopedia e Traumatologia. 2ª edição. ISBN: 85-7307-381. Editor: Artmed.
- Hesben, W. (2003). A Reabilitação. ISBN: 972-8383-43-6. Editor: Lusociência.
- Hoeman, S. (2001). Enfermagem de Reabilitação. Aplicação e Processo. ISBN: 9789728383138. Editor: Lusodidática.
- Kapandji, A. I. (2001). Fisiologia Articular. Vol. n.º 1, 2 e 3. ISBN: 8530300449. Editor: Guanabara koogan.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas presenciais onde os conteúdos temáticos serão tratados de forma transversal e multidisciplinar, recorrendo a palestrantes convidados. Metodologias activas de modo a que os alunos adquiram a capacidade de aplicar os conhecimentos em contextos diversos. Enfatiza-se a componente prática recorrendo a trabalho laboratorial com simuladores, manequins e equipamento clínico.

Alternativas de avaliação

- Realização de teste escrito, ou, em alternativa:
 Exame englobando 100% dos conteúdos programáticos. - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica			
Leonel São Romão Preto	Leonel São Romão Preto	Maria Augusta Pereira da Mata	Maria Helena Pimentel
09-12-2009	09-12-2009	09-12-2009	10-12-2009

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.